

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija

Seredžiaus g. 4, 47182 Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-14 m., 15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)



Direktorius
Arūnas Bučnys

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“, 2026

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 15:00



Direktorė
Ryta Kacucevičienė

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS (pasirinktinai)		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	50	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/50-10(8)T	100 (70/30)	130 (90/40)
2. Kalakutienos kukulis grietinė (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos / daržovės - savitarna)	SB-10(50)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškiny (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - savitarna)	SB-5(1)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (1,3,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SC-I(44)	120	120
5. Virti varškėtukai su viso grūdo miltais (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	BG7-3/60T	250	250
	grietinė (30%) (7)	30	30
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti gričiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Všj-TM-Kr027	100	100
2. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis) (1)	Všj-TM-Gr003	120	120
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(57)	80	100
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais (augalinis)	SB-2(82)A	80	100
3. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	80	100
4. Pomidorų skiltelės (augalinis)	Všj-TM-D000.3	80	100
Vaisiai (tiejami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiarašio sudarė:

UAB „Patatos-bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino Ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

1 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/E-1(19)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	150
2. Pikantiški skrudinti avinžirniai (augalinis) (tausojantis)	SB-16(55)AT	5	5
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kiaulienos kukulis (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(21)T	80	100
2. Perlinių kruopų plovos su kiaušiena, morkomis ir svogūnais (tausojantis) (1)	SB-3(46)T	220 (55/165)	250 (62/188)
3. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su augaline grietine (15%) (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(56)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Troškintas kaulienos mentės pjausnys (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(2)T	120	120
5. Pilno grūdo lietiniai blynėliai su kiaušiena (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/30-11(17)	270 (180/90)	270 (180/90)
grietinė (30%) (7)		30	30
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	120	120
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	80	100
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	100
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	80	100
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	200

Kaina
4.50 €
4.50 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Direktorius
Arūnas Bučnys






1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	50	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Menkės kepsnelis (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(14)	80	100
2. Jūros lydekos maltinukas pomidorų padaže (tausojantis) (10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(15)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Daržovių troškiny su lėšiais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-5(1)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Lašišos filė grietinėės padaže su špinatais ir vyšniniais pomidorais (tausojantis) (4,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(12)T	160 (120/40)	160 (120/40)
5. Varškės (9%) blynai su obuoliais (1,3,7)	SB-7(27)	210	210
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15
	uogienė	SC-V(15)	15
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠJ-TM-Gr006	100	100
2. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (7)	SB-4(55)T	120	120
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	80	100
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	80	100
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(51)A	80	100
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	200

Kaina

5.00 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(41)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	VšI-TM-Sr013	50	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kepti vištienos kumpeliai kepsnių padaže (tausojantis) (10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(9)T	100 (80/20)	130 (100/30)
2. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(10)T	80	100
3. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitarna)	BG6-5/100AT	220 (167/53)	210
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
Papildomi patiekalai			
4. Vištienos filė saldžiarūgščiam padaže (tausojantis) (3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(42)T	180 (100/80)	180 (100/80)
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30
5. Žiedinio kopūsto kepsnys (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(55)T	150	150
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	80	100
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	80	100
3. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	80	100
4. Morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	200

Kaina
4.50 €
3.80 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (1,7)	SB-1(8)T	150	150
1. Skrebučiai (1)	Všl-TM-U013	7	7
2. Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Varškės (9%) ir špinatų apkepas (tausojantis) (1,3,7) (padažai pasirinktinai)	SB-7(35)T	160	200
2. Virti varškės (9%) kubeliai su aguonomis (tausojantis) (1,3,7) (padažai pasirinktinai)	SB-7(28)T	230	250
3. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(16)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Pilno grūdo lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7) (padažai pasirinktinai)	SB-7(1)	270 (180/90)	270 (180/90)
5. Daržovių apkepas (tausojantis) (3) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(33)T	200	200
Padažai (pasirinktinai)			
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	100
2. Uogienė	SC-V(15)	25	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	80	100
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	80	100
3. Cukinių šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	80	100
4. Morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnas

2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Pupelių sriuba (augalinis) (tausojoantis)	Vš -TM/E-Sr014	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojoantis) (1)	Vš -TM/PG/50-Sr008	50	50
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Natūralus kalakutienos filė maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojoantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	Vš -TM/E-P016	80	100
2. Vištienos filė kepsnys daržovių ir grietinės (25%) padaže (tausojoantis) (1,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(54)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Ankštinių daržovių troškiny (augalinis) (tausojoantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-5(6)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojoantis) (7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	Vš /E-TM-P021	180 (100/80)	180 (100/80)
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojoantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG-10(34)T	240	240
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojoantis)	Vš -TM-Kr027	100	100
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojoantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	80	100
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	80	100
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	80	100
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika (augalinis)	SB-2(83)A	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.50 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Direktorius
Arūnas Bučnys

Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Trinta keptų daržovių sriuba (tausojantis) (9)	SMG1-3/33ATGPVvg 10N	150	150
2. Skrudintos moliūgų sėklos (augalinis) (tausojantis)	SB-16(59)AT	5	5
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitarna)	BG11-5/101T	220 (167/53)	250 (190/60)
2. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	Vš[-TM/E-K004	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Cukinijų ir morkų kepsnelis (augalinis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG4-6/120A	100	100
Papildomi patiekalai			
4. „Švediškų“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojantis) (1,7,9) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	180 (140/40)
5. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (3) (salotos, daržovės - savitarna)	Vš[-TM-D009	260 (200/60)	260 (200/60)
	grietinė (30%) (7) SC-V(14)	30	30
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	Vš[-TM-Gr012	120	120
2. Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš[-TM-Gr017	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	80	100
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	80	100
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	80	100
4. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnas

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSNIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis)	SB-1(16)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Tilapijų filė troškinta grietinėje (35%) (tausojantis) (4,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(9)T	100 (80/20)	130 (100/30)
2. Menkės filė maltinukas (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(21)T	80	100
3. Brokolių paplotėliai su kukurūzų kruopomis (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	BG4-8/168AT	140	140
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
Papildomi patiekalai			
4. Jūros lydekų filė kepsnys (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(5)	100	100
5. Keptos varškės (9%) juostelės (tausojantis) (1,7) (salotos, daržovės - savitarna)	Všl-TM-V013	200	200
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	15
uogienė		15	15
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	120	120
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Všl-TM-Gr006	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	100
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(85)	80	100
3. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	80	100
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.40 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Vištienos kukulis kario padaže (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(56)T	80	100
2. Grietinėlėje (25%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(48)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Daržovių karis (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(19)AT	130	150
Papildomi patiekalai			
4. Pilno grūdo lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	270 (180/90)
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	30	30
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinėlės (25%) padažu (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-3(55)A	160 (130/30)	160 (130/30)
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	120	120
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	80	100
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos (augalinis) (9)	SB-2(48)A	80	100
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	80	100
4. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga

Direktorius
Arūnas Bučys

2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(25)AT	150	150
1. Skrudintos moliūgų sėklos (augalinis) (tausojantis)	SB-16(59)AT	5	5
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Sr021	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) (1,3,7)	BG7-3/60T	230	250
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
2. Avižinis varškės (9%) plokštainis (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(30)T	160	200
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
3. Burokėlių ir avinžirnių maltinukas (augalinis) (tausojantis) (1) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-5(4)AT	100	100
Papildomi patiekalai			
4. Varškės (9%) ir morkų kepsneliai (tausojantis) (1,3)	SB-10(34)T	200	200
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
5. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(7)T	250 (125/125)	250 (125/125)
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	100	100
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	80	100
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	80	100
3. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	80	100
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	200

Kaina
4.20 €

4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



[Signature]

Direktorius
Arūnas Bučnys

[Signature]

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	BG1-3/28AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7)	SB/E-10(13)T	100	130
(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)		(70/30)	(90/40)
2. Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(11)T	80	100
(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)			
3. Raudonųjų lęšių kotletas (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-3(52)AT	100	100
(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)			
Papildomi patiekalai			
4. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) grietinė (25%) ir pomidorų padaže (tausojantis) (1,7)	DŠ-9-76	170	170
(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)		(120/50)	(120/50)
5. Baklažanas, įdarytas malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (7)	SB-4(62)T	250	250
(garnyras pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)		(120/65/65)	(120/65/65)
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠ[-TM-Kr027	100	100
2. Virtos miežinės kruopos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SB-3(45)AT	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	80	100
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	80	100
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠ[-TM-D000.3	80	100
4. Cukinių šiaudelių (augalinis)	SB-4(45)A	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.50 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Direktorius
Arūnas Bučnys

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Bunevičiūtė

Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	150
2. Skrudinti raudonieji lėšiai (augalinis) (tausojantis)	SB-16(60)AT	5	5
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Jautienos kukulis (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG/E12-7/140T	80	100
2. Kiauliena saldžiarūgščiame padaže (tausojantis) (3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(7)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Burokėlių kotletas (augalinis) (tausojantis) (1) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(19)AT	100	100

Papildomi patiekalai				Kaina
4. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(22)T	140 (100/30/10)	140 (100/30/10)	4.50 €
5. Pilno grūdo lietiniai blynėliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	270 (180/90)	4.50 €
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	25	
Garnyrai (pasirinktinai)				
1. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	Vš[-TM-Gr012.2	120	120	
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100	
Salotos, daržovės (savitarna)				
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	80	100	
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	100	
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	80	100	
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	80	100	
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)				
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100	
Gėrimai				
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	200	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSNIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Trinta pievagrybių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(12)T	150	150
2. Skrudintos moliūgų sėklos (augalinis) (tausojantis)	SB-16(59)AT	5	5
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis, tausojantis) (1)	SB-1(40)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kapotos lašišos filė kepinukas (1,3,4,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(11)	80	100
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže (tausojantis) (3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(22)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Daržovių troškiny su pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(67)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(16)	100	100
5. Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/PG/30-7(2)	210	210
	grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš -TM-Gr006	100	100
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	100
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	80	100
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	80	100
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Bun

Direktorius
Arūnas Bučnys

Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (tausojantis)	SMG-1-3/18ATGPVVG 10N	150	150
2. Pikantiški skrudinti avinžirniai (augalinis) (tausojantis)	SB-16(55)AT	5	5
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kapotos vištienos filė ir daržovių kepinukas (tausojantis) (3,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(53)T	80	100
2. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(36)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-5(6)AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(39)T	150 (140/10)	150 (140/10)
5. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(14)AT	240	240
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	120	120
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	80	100
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	SB-2(67)A	80	100
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	80	100
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-1(6)T	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	200

Kaina
4.50 €
4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

LIETUVOS
Lietuvos sveikatos mokslų
universiteto
pedagoginė
PAPILNINIAI
Direktorius
Arūnas Bučnys



[Handwritten signature]



Patatos
BISTRO
CASA MANTENIMAS

Papildomi patiekalai			
4. Vanilinis varškės (9%) pudingas (tausojantis) (3,7) (padažai pasirinktinai)	SB-7(21)T	200	200
5. Pilno grūdo spageti makaronai su moliūgų ir bazilikų pesto (augalinis) (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitarna)	SB/M-6(18)T	250 (190/40/10)	250 (190/40/10)
Padažai (pasirinktinai)			
1. Trintos braškės	SB-14(16)A	25	25
2. Natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SB-14(17)	25	25
3. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVKA-21Gar	40	100
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%)	SB-2(86)	40	100
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	40	100
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	200

4.20 €

Direktorius
Arūnas Bučnys

4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	150	150
2. Skrudinti raudonieji lęšiai (augalinis) (tausojantis)	SB-16(60)AT	5	5
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis) (3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG10-3/62T	80	100
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškinys (tausojantis) (1,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(55)T	100 (80/20)	130 (100/30)
3. Orkaitėje keptas morkų kotletas su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG4-8/161AT	100	100
Papildomi patiekalai			
4. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(46)	120	120
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais (1,3,7) grietinė (30%) (7)	SB/O-3(20) SC-V(14)	210 25	210 25
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠJ-TM-Gr006	100	100
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	80	100
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	80	100
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	80	100
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorius
Arūnas Bučnys

4 savaitė
Antradienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Kiaulienos plovos (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	Všl-TM/E-K001	220 (55/165)	250 (62/188)
2. Kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(28)T	80	100
3. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)	BG5-5/102AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Kiaulienos karbonadas (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-11(3)	100	100
5. Žemaičių blynai su kiauliena (3)	Všl-TM-D011	260 (200/60)	260 (200/60)
	grietinė (30%) (7)	30	30
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Brinkinti griekiai su prieskoniškėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Všl-TM-Kr027	100	100
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	120	120
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	80	100
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(14)	80	100
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	80	100
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(60)	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	Všl-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.20 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Bunevičiūtė

4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(1)AT	150	150
2. Skrudintos moliūgų sėklos (augalinis) (tausojantis)	SB-16(59)AT	5	5
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Žuvies (jūros lydekos) kepinukas, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis) (3,4,7,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SC-I(43)	80	100
2. Menkės filė maltinukas (tausojantis) (3,4,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(21)T	80	100
3. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (salotos / daržovės - savitarna)	SB-4(42)T	180 (60/120)	180 (60/120)
Papildomi patiekalai			
4. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže (tausojantis) (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-9(18)T	140 (100/40)	140 (100/40)
5. Mieliniai blynai (1,3,7)	VŠĮ-TM-M004	210	210
trintos braškės	SB-14(16)A	25	25
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti pilno grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-3/61AT	120	120
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	80	100
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	80	100
3. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	80	100
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės (augalinis) (tausojantis) (9)	SB-4(11)AT	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	200	200

Kaina
4.50 €
4.00 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

LIETUVOS
Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija
REPUBLIKA
Direktorius
Arūnas Bučnys

Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(19)T	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Troškinta vištienos filė su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG10-5/108T	100 (80/20)	130 (100/30)
2. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) (tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(35)T	80	100
3. Avinžirnių paplotėlis su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis) (1) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	BG5-8/160AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Traški vištiena (tausojantis) (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(3)T	100	100
5. Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7,10) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-10(44)T	180 (100/80)	180 (100/80)
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VŠ[-TM-Gr012	120	120
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	80	100
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	80	100
3. Paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	80	100
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	80	100
Vaisiai (tiekami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	200	200

Kaina

4.50 €

4.30 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos-bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



[Handwritten signature]

4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 11:30 val.			
KOMPLEKSINIAI PIETŪS - 3.33 €			
(sriuba, karštas patiekalas, garnyrai - pasirinktinai, daržovės / salotos, vaisiai, gėrimai - savitarna)			
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	
SRIUBOS		5-8 kl.	9-12 kl.
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SB/E-1(15)AT	150	150
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis) (tausojoantis)	SB/E-1(42)AT	150	150
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	5
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	20
KARŠTI PATIEKALAI			
1. Virti varškės (9%) kukuliukai (tausojoantis) (1,3,7)	SB-11(15)T	230	250
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	25
2. Grikių, varškės (9%) ir daržovių apkepas (tausojoantis) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)	SB-7(33)T	160	200
3. Daržovių troškiny (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis) (salotos, daržovės - savitarna)	BG4-5/103AT	220	250
Papildomi patiekalai			
4. Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojoantis) (1,3,7)	SB/PG/30-7(8)	200	200
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Ž-PA(448/1066)	25	25
5. Žiedinių kopūstų blynėliai (1,3) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)	SB-4(23)T	160	160
Garnyrai (pasirinktinai)			
1. Virti žalieji lęšiai (augalinis) (tausojoantis)	SB-3(33)AT	100	100
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojoantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	100	100
Salotos, daržovės (savitarna)			
1. Cukinių šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	80	100
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	80	100
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	80	100
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	80	100
Vaisiai (teikiami prie kompleksinių pietų)			
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	100	100
Gėrimai			
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	200

Kaina
4.40 €

3.80 €

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

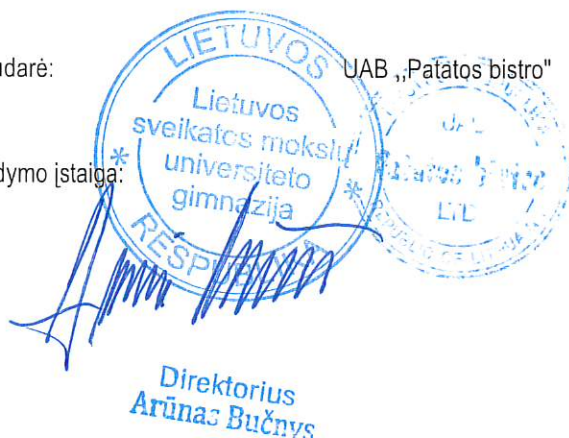
Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



Bunevičiūtė