



SU PILGRIMU AURIMU MACKUMI ŽENGĖME Į PILNĄ LAUKIMO IR SUSIKAUPIMO ADVENTĄ



„Reikia turėti svajonę. Žmogus gali daug. Pirmas žingsnis gali daug. Noriu, kad patikėtų-mėte, jog viskas įmanoma. Kai žmogus sako, kad neturi laiko, nesugebės, reiškia jis neturi noro. Sunkiausia ryžtis pirmajam žingsniui, atsistoti ir eiti. Ar žinote, kaip atrodo Dievas ir kur jį rasti? Tikriausiai, niekas nežino. Galbūt kelionėje sutiktas geras žmogus ir buvo Dievas, tik mes to nežinojome, bet visada turime būti pasiruošę jį įsileisti į savo širdį.“

Šiais prasmingais žodžiais apie savo keliones šiandien kalbėjo Aurimas Mockus – baikeris, keliautojas, LRT projekto „Nuo Baltijos iki Bengalijos“ dalyvis, piligrimas, įveikęs Šv. Jokūbo kelią. Klausėme Aurimo minčių apie tikėjimo prasmę, svajones, keliones. Susikibę už rankų sukalbėjome malda ir taip žengėme į pilną laukimo ir susikaupimo Adventą. Dėkojame tikybos mokytoji Mantvydai Randžiui už prasmingą susitikimą.

LAUKIAME ADVENTO AR KALĖDŲ?



Drašiai sakau – nepažįstu nė vieno, kuris Advento lauktų labiau nei Kalėdų. Pirmą – per Adventą niekas nepasivargina nešti dovanų, antra – nuostabusis, nušvitimo link nuvesiantis... mėsos nevalgymas? Trečia – per Šventą Adventą močiūčių religinis instinktas tiesiog sužvėrėja ir esame priversti eiti į bažnyčias, buikai spoksoti į kryžių ir tikėtis, kad mišios neprailgs, nors tikimybė, šiaip ar taip, visada išlieka maža. Aš iki praėjusių metų neleisdavau sau pagalvoti, kad gaal viskas visai ne taip ir blogai, kaip aš vaizduojusi, o tokias mintis, jei jos pradėdavo nedrašiai belstis į mano sąmonę, staigiai išstumdavau lauk. Bet su laiku pradėjau jausti tylą, vaikišką džiaugsmą ne tada, kai pamatydavau dovanas po eglute Kalėdų rytą, o kai... MAXIMA pasidabindavo kalėdiniais papuošimais. Kai gruodžio debesys galiausiai kurį nors tamsų vakarą praplyšdavo ir žemę nuklodavo tingiai besileidžiančios sniegės, taip lėtai, magiškai sukuriuojančios auksinės gatvių šviestuvų šviesos nutviekstame ore. Arba kai grįžusi namo iš sviilinančio šalčio su dar tik pradėjusiomis atitirpinėti rankomis būdavo pasodinama prie radiatoriaus su karštu puodeliu svarainių arbatos. TIE, KAS ŠIEMET LAUKIATE KALĖDŲ SENELIO, TOLIAU NESKAITYKITE.

Matot, man pati šventė visada būdavo svarbesnė už jos laukimą, nors tai jis man visada suteikdavo daugiausia džiaugsmo. Juk mes visi be išimties per daug skubame ir nesugebame pamatyti to, kas gražiausia – net jei tai akivaizdžiai akivaizdu. Tų pačių dovanų ruošimas vienių kitiems yra daug smagesnis reikalas nei jų išpakavimas per ketvirtį valandos. Negalėčiau sau atleisti, jei nepakalbėčiau apie Kalėdų dvasią. Matot, aš labai pykstu ant savo sesės – prieš kelerius metus ji išsiaiškino, kad Kalėdų senelio nėra – nuo tada ji man tai primena bent po penkis kartus per KIEKVIENAS KALĖDAS, na, o aš, kaip sentimentalus disfunkcionuojantis individas, nepasiduodu ir bandau ją įtikinti Kalėdų DVASIOS egzistavimu. Nes juk tai ir yra svarbiausia – meilė, šiluma ir dėmesys vienių kitiems, o ne klausimas, ar vieną kartą per metus, vėlai vakare, pas jus į namus laužiasi senas vyras. Visiems linkiu per šias Kalėdas neskubėti – spėti pamatyti, išgirsti, pajusti ir nesiversti per galvą. Mėgautis kelione, o ne buikai laukti jos tikslo, nepamatant viso grožio. Džiaugtis ir mylėti savo draugus, šeimą. Ir save. Nes mums visiems kartais tai labai sunkiai pavyksta.

Vytautė Laurinavičiūtė II g. C

AČIŲ UŽ KŪČIUKUS

Kalbama, kad Kalėdos – stebuklų metas. Paprastai tikimės tokių stebulų kaip kelionė į kitą pasaulio pusę, naujas telefonas, knyga. Dažniausiai vis tikėdamiesi ko nors ypatingo mes labai lengvai pamirštame, kad stebuklai yra ir buvo šalia arba tarp mūsų.

Vienas tokių – mūsų valgyklos darbuotojos, kurios į darbą eina tiek paprastą dieną, tiek per pasaulinę košės dieną, kai keliai valandą anksčiau, kad spėtų mus nemokamais pusryčiais pamaitinti. Aišku, maistas yra ir, ko gero, liks nenuginčijamas bei pagrindinis mūsų ir LSMUG virėjų bendravimo aspektas, tačiau momentai, kai per skubėjimą ir mokslus pavyksta persimesti žodeliu kitu, visada sušildo ir prašviesina dieną. Ačiū už Jūsų darbą, šypsenas, dėmesį, šilumą ir rūpestį, kai neįsidedame salotų. Ačiū, kad šiemet penktokai anketose džiaugėsi ne tik pamokomis, bet ir įvertino skanų valgyklos maistą. Ačiū, kad priimate kritiką, kai kažkas pyksta, kad blynai neiškepę, o mėsa dar labiau neiškepusi, kai tuo metu kiti valgo ir nieko įtartino nepastebi. Ačiū, kad nepratrūkstate, kai esate apkaltinamos, kad pasibaigę cepelinai. Ačiū už skanų vandenį, kurio netrūksta. Ačiū, kad einate kartu su mumis į spektaklius – kiti nepastebi, nes jūs būnate be baltų chalutų. Ačiū už kūčiųkus, kurie suvienija mus visus.

V. Laurinavičiūtė II g. C



I VIETA LIETUVOS MOKYKLŲ PIRMOSIOS MEDICINOS PAGALBOS VARŽYBOSE

Mūsų gimnazijos III–IV g. klasių merginų komanda: Rasa Jokimčiūtė, Gerda Marčiūtė ir Aušrinė Mikalauskatė spalio 25 dieną laimėjo I vietą Lietuvos mokyklų pirmosios medicinos pagalbos varžybose. Komanda daug jėgų, asmeninio laiko, net ir savaitgaliais, skyrė šioms varžyboms pasirėngti. Merginoms teko varžytis su 21 komanda iš visos Lietuvos.

Šių varžybų misija – atsakomybės ir pagarbos gyvybei ugdymas, skatinimas nelikti abejingiems įvykus nelaimei ir mokėti teisingai suteikti pirmąją pagalbą. Nuoširdžiai ačiū sveikatos priežiūros specialistei Jurgitai Čepelionienei ir paramedikui Artūriui Stoškui už nuoširdų darbą ir pagalbą rengiantis varžyboms.

Rasa Jokimčiūtė III g.



Tai atsakomybės ir pagarbos gyvybei ugdymas.

PATRIOTINIŲ DAINŲ KONKURSAI ATSKLEIDĖ MŪSŲ PATRIOTIŠKUMĄ

Skambiai praužė du patriotinių dainų konkursai. Karo muziejuje mūsų duetas Gintarė Antanavičiūtė ir Elzė Raubytė užėmė II vietą, o Karininkų ramovėje mūsų gimnazijos mišrus choras „Ave musica“ Kauno miesto

ir rajono 15-ajame dainų konkurse, skirtame Lietuvos kariuomenės dienai paminėti, laimėjo I vietą. Gerokai atjaunėjęs choras sėkmingai pasirodė, gražiai dainavo patriotines dainas. Ačiū mūsų vaikams. Taip pat

dėkojame padėjusiems muzikuoti Aurimui Končiui, Marijai Židonytei, Ievai Raubytei. Sveikiname visus dalyvius ir linkime jiems sėkmės kituose konkursuose.

Mokytoja Giedrė Druskienė



Choras „Ave musica“ laimėjo I vietą.

LIETUVIŲ KALBOS PAMOKOS KITAIP

Prasidėjus mokslo metams visi moksleiviai grįžo į įprastą savo rutiną: kiekvieną dieną, penkias dienas per savaitę ryte atvažiuoja į mokyklą, praleidžia joje 6–8 valandas, kartais gal net ir daugiau, grįžę namo atlieka savo namų darbus. Galbūt tai atrodo įprasta ir nesunku, tačiau kiekvienam jaunam žmogui nori si atrasti kuo daugiau, plačiau pažinti pasaulį, giliau nagrinėti įvairias problemas. Šie siekiai visuomet rutinoje išliktų labai tolimi. Tačiau tam, jog bent trumpam pakeistume savo rutiną ir pažvelgtume į pasaulį bei pamokas kitaip, mums reikalingos pamokos kitaip. ► 11 p.

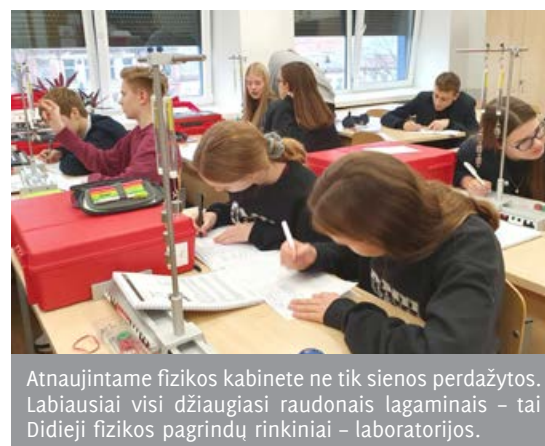


Mokiniai turėjo unikalią galimybę išgirsti M. K. Čiurlionio ir S. Čiurlionienės provakį Roką Zubovą.

LSMU GIMNAZIJA ATSINAUJINA



EDUKATORIUS – tai UNIKALUS projektas.



Atnaujintame fizikos kabinete ne tik sienos perdažytos. Labiausiai visi džiaugiasi raudonais lagaminais – tai Didieji fizikos pagrindų rinkiniai – laboratorijos.



Atnaujintuose IT kabinetuose moksleiviai jau dirba su itin sparčiais kompiuteriais.

Naujuosius mokslo metus gimnazija pasitiko atsinaujinusi. Tiesa sakant, ji nuolat keičiasi, tobulėja. Ji privalo nestoviniuoti vietoje, nes keičiasi visas pasaulis, atsiranda naujos technologijos ir nauji iššūkiai. LSMU-GYM projektas (Nr. 09.1.3-CPVA-K-723-03-0016) oficialiai startavo 2018 metų lapkritį, nors intensyvūs paruošiamieji darbai vyko jau vasarą. Šiuo Europos Sąjungos remiamu projektu siekiama modernizuoti švietimo valstybinių ir nevalstybinių mokyklų erdves. Projekte numatyta įrengti STEAM kabinetą, atnaujinti biblioteką, iškilnių salę, IT kabinetus, įsigyti įrangą ir baldus, reikalingus muzikai, fotografijos studijai, fizikai ir kitoms ugdymui skirtoms erdvėms. Paramą suteikė ir dalį lėšų skyrė projekto partneris LSMU universitetas, didžiausia lėšų dalis skirta iš ES projekto. Mokslo metų pradžioje džiugino smalsūs moksleivių žvilgsniai ir išgirsti komentarai: „norėčiau mokytis tokia kabinete“, „šis kompiuteris geresnis nei mano asmeninis“. Atnaujintuose IT

kabinetuose moksleiviai jau dirba su itin sparčiais kompiuteriais, gali maketuoti ir spausdinti 3D spausdintuvais, programuoti robotus humanoidus. Pamokos turinį mokytojai perteikia naudodami interaktyvius ekranus, klasės valdymo įrangą ir SMART pamokas. Laisvu laiku LSMUG mokinius galima sutikti bibliotekos erdvėje prie EDUCATORIAUS. Čia jie rankose gyvai varto kubelius, smalsauja, kas gali slėptis po skirtingais užrašais ar paveikslais. EDUCATORIUS – tai UNIKALUS projektas, kuris leidžia mokiniams susipažinti su matematikos, lietuvių kalbos ir literatūros, gamtos ir žmogaus, istorijos, fizikos, dailės, informacinių technologijų, muzikos ir kitų dalykų pagrindiniais dėsniais, sąvokomis. Interaktyviame ekrane jie gali pamatyti kubelio vaizduojamą turinį, išgirsti ir pamatyti multimedijous įrašus. EDUCATORIAUS informacinė sistema leis mokytojams atnaujinti turinį, moksleiviams pasitikrinti žinias sprendžiant skirtingų tipų užduo-

tis. Manau, prie EDUCATORIAUS ras veiklos ir penktokas, ir mokytojas. Iškilnių salėje įrengta multimedijos sistema, pakabintas didelis 4,5 metro pločio ekranas praplečia salės panaudojimo galimybes. Galinga audio ir įvairi apšvietimo aparatūra buvo išbandyta „Naktis mokykloje“ renginio metu vykusioje diskotekoje ir filmų peržiūroje. Visiškai naujai įrengtame STEAM kabinete nuo lapkričio mėnesio vyksta skirtingų dalykų pamokos. Kabinetas „apginkluotas“ galingais stacionariais kompiuteriais, turi nešiojamų kompiuterių komplektą, kurie be papildomo įkrovimo gali dirbti iki 10 valandų, 30 naujų III kartos Apple iPad Air planšėčių, todėl mokytojai gali rezervuoti kabinetą ir pažangiai dirbti su visa klase. Projektas įsibėgėja, skatiname moksleivius ir mokytojus pasinaudoti atsinaujinusiomis LSMU gimnazijos erdvėmis.

Šiltų ir jaukių švenčių linki projekto koordinatorių informatikas Kęstutis Budrevičius

PROJEKTAS „LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETO GIMNAZIJOS BENDRUOMENĖS FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMAS, ĮSIGYJANT SPORTO INVENTORIŲ IR ĮRANGĄ“ STARTUOJA

Fizinis aktyvumas laikomas viena iš pagrindinių individualios fizinės, socialinės ir emocinės gerovės sąlygų. Fizinio aktyvumo reikšmė neabejotinai didelė vaikystėje bei paauglystėje. Atlikti moksliniai tyrimai suteikia daugybę įrodymų, jog fizinis aktyvumas yra viena iš reikšmingų harmoningo paauglių vystymosi ir sveikatos veiksnių. PSO Europos regiono Fizinio aktyvumo strategijoje 2016–2025 m. pagrindinis dėmesys skiriamas fiziniam aktyvumui – svarbiausiam sveikatą ir gerovę Europos regione užtikrinančiam veiksnui. 2019-11-04 gimnazija pasirašė sutartį su LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerija. Projektas „Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazijos bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimas, įsigyjant sporto inventorių ir įrangą“ finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis. Projekto trukmė 2019-09-01–2020-11-30. Projekto eigoje įsigysime sporto inventorių ir įrangą, skatinsime ir populiarinsime įvairias fizinio aktyvumo formas, vykdant įvairius fizinio aktyvumo užsiėmimus.

Projekto pavadinimas	„Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazijos bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimas, įsigyjant sporto inventorių ir įrangą“
Finansavimo fondas	Lietuvos Respublikos Vyriausybės biudžeto lėšos (Sporto rėmimo fondas)
Projekto trukmė	2019-09-01 / 2020-11-30
Bendra projekto vertė	30 642,00 Eur
Projekto vykdytojas	Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija
Projekto partneriai	–
Trumpas projekto aprašymas	Projekto tikslas – skatinti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazijos bendruomenės fizinį aktyvumą, įsigyjant sporto inventorių ir įrangą. Projektas prisideda prie 2011 m. kovo 24 d. patvirtintos 2011–2020 m. valstybinės sporto plėtros strategijos strateginio tikslo – sudaryti sąlygas visų Lietuvos socialinių grupių įtraukimui į sporto veiklą, taip sprendžiant itin svarbius visuomenės sanglaudos, gyvenimo kokybės gerinimo, gyventojų sveikatos ir sveikos gyvensenos, didesnio darbingumo, laisvalaikio užimtumo uždavinius ir kartu sukuriant socialinį pagrindą didelio meistriškumo sportininkų rengimo sistemai. Taip pat šis projektas prisideda prie 2014 m. birželio 26 d. patvirtintos Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos, kurios pagrindinis tikslas – pasiekti, kad 2025 m. šalies gyventojai būtų sveikesni ir pailgėtų jų gyvenimo trukmė, pagerėtų gyventojų sveikata ir sumažėtų sveikatos netolygumai. Projektas prisideda ir prie 2014–2020 metų nacionalinės pažangos programos 8 prioriteto „Sveikata visiems“ 8.1. tikslo „Stiprinti ir saugoti Lietuvos gyventojų sveikatą“ įgyvendinimo.

AR TIKRAI VISKĄ ŽINOME APIE TUOS, SU KURIAIS KASDIEN SUSIDURIAME LSMUG KORIDORIUOSE?

PAULA TANKEVIČIŪTĖ (5a)

Osu! Pristatome – *kyokushin* karatė sportininkę, Lietuvos vicečempionę Paulą Tankevičiūtę!

Kaip sužinojote apie karatė?

Sužinojau iš tėčio, nes jis labai mėgsta šį sportą.

Kas motyvuoja sportuoti?

Motyvuoja, kad po pralaimėjimo, daugiau padirbėjus, galima laimėti.

Koks didžiausias jūsų karatė karjeros pasiekimas?

Lietuvos čempionate 2 vieta. Žalias diržas.

Kokią karatė naudą patiriate?

Tvirčiau ir drąsiau jaučiuosi.

Kai būna sunku išsijudinti į treniruotę, kaip elgiatės, ką sau sakote?

Sakau sau, kad kiekviena treniruotė yra žingsnis į priekį.

Koks jūsų mėgstamiausias kovotojas ar kovinio filmo herojus?

Gediminas Tankevičius ir Jean-Claude Van Damme, jie mane skatina nepasiduoti, siekti tikslo.

Kaip įsivaizduojate save po 10–20 metų?

Būti gydytoja, turėti juodą karatė diržą ir visada sportuoti.



Paula su tėčiu.

Kokių faktų, įdomybių galite atskleisti apie save, savo patirtį?

Kai Jean-Claude Van Damme buvo atvykęs į Lietuvą, jis man vedė treniruotę. Buvo įdomu jį pamatyti gyvai.

Koks jūsų gyvenimo credo?

„Just do it!“ (liet. *Tiesiog daryk!*)

KIPRAS KUŠLEIKA (5a)

Kipras mokosi groti jau šešti metai. Kauno 1-ąją muzikos mokyklą pradėjo lankyti dar darželyje, būdamas šešerių metų.

Kipro fortepijono mokytoja Virginija Legan pastebėjo vaiko muzikalumą, tad su malonumu moko jį iki šiol. Mokytoja nuoširdžiai su dideliu užsidegimu skatina Kiprą tobulėti, daug dirbti, repetuoti, dalyvauti konkursuose. Moko pajusti, išgirsti garsą ir mylėti muziką. Kipras kasmet dalyvauja Lietuvos ir tarptautiniuose fortepijono konkursuose, kuriuose laimi prizines vietas.

Paskutinis konkursas vyko Vienoje šių metų lapkričio pabaigoje. Konkurso „Edelweis 2019“ organizavo Austrijos ir Lietuvos bendruomenė. Konkurse dalyvavo per 70 dalyvių iš 16 šalių. Kipras savo kategorijoje užėmė II vietą. Laimėjimo džiaugsmas atperka įdėtą darbą ir motyvuoja toliau groti, mokytis ir dalyvauti konkursuose.



Mokytoja džiaugiasi Kipro pasiekimais.

ADRIJA ANDZIULYTĖ (5b)

Adrija pirmoje klasėje būrelio metu labai susidomėjo kanklėmis. Įstojo į Garliavos meno mokyklą, bet mamos noro vedama į fortepijono klasę. Visgi po metų suprato, kad kanklės yra tas instrumentas, prie kurio norisi liestis vis dažniau ir klausytis jo užburiančių garsų vis ilgiau. Kanklės – tautinis instrumentas, tačiau gali lygiuotis į bet kurį klasikinį instrumentą. Per pastaruosius keletą dešimtmečių kanklių repertuaras labai išsiplėtė, o muzikų, puoselėjančių šį instrumentą, gretos tik didėja. Meno mokyklos vaikai važiuoja į tarptautinius koncertus. Adrija Andziulytė (kanklės) dalyvavo Tarptautiniame konkurse „Vienos žvaigždės 2019“, vykusiame Vienoje (Austrija), kur su orkestru laimėjo GRAN GRAND PRIX apdovanojimą D PRIX apdovanojimą.

Taip pat laimėjo II vietą instrumentalistų kategorijoje Tarpautiniame konkurse Londone „Jaunieji talentai 2018“.



GRAND PRIX apdovanojimo laimėtoja.

ADAS ADOMĖNAS (5c)

Adas nuo mažų dienų aktyvus berniukas. 4 metų jau lankė baseiną, dalyvavo varžybose, bet tikrąją meilę sportui atrado tik tada, kai pradėjo lankyti krepšinį. Pirmąją taure laimėjo būdamas 7 metų krepšinio turnyre 2x2 Kaune. Tais pačiais metais Šiauliuose gavo „vikriausio komandos dalyvio“ apdovanojimą. Ir taip kasmet lentyna pildėsi taurėmis, bet svarbiausi pergalės Adui – Kauno miesto krepšinio mėgėjų lygos pirmenybių 2019 metų iškovota I vieta.

Labai džiaugiamės, kad ši aistra kiekvienais metais tik dar labiau stiprėja. Adas gauna asmeninius apdovanojimus tarptautiniuose turnyruose kaip naudingiausias žaidėjas, simbolinio penketo žaidėjas ir išskirtiniausias žaidėjas. Jau 5 metus iš eilės yra Žalgirio krepšinio mokyklos komandos kapitonas ir stengiasi nepraleisti nė vienos treniruotės.



Naudingiausias Žalgirio krepšinio mokyklos žaidėjas kapitonas Adas.

KARATĖ DOVYDA SUSTIPRINO FIZIŠKAI



Karatė Dovyda (dešinėje) sustiprino fiziškai.

Dovydas sportuoja nuo 4,5 metų *Kyokushin* karatė, lanko „Stoiko“ klubą. Pavyzdį taip pat rodė ir brolis, kuris taip pat užsiminė kovos menais, vesdavo pamokas mažesniems vaikams. Tai buvo mūsų sprendimas – pasirinkti karatė. Šio sporto įkūrėjo, pasaulinio masto legendos Masutatsu Oyama filosofija buvo priimtina mūsų šeimai. Jis visą gyvenimą skyrė ne tik fiziniui pasirengimui, bet ir dvasiniam tobulėjimui. Tai vis dėlto yra kovinio sporto rūšis, reikalaujanti susikaupimo, savęs įvertinimo, taip pat gero fizinio pasirengimo.

Pirmaisiais metais Dovydas labai stipriai fiziškai sutvirtėjo, o toliau

lankydamas treniruotes pradėjo mokytis ir technikos, kuri yra pateikiama pagal amžiaus grupes ir turimus pasiekimus. Šiuo metu turi 5 KYU, geltoną diržą su žalia juostele, ateinančių metų tikslas – gauti 4 KYU.

Dovydas dalyvauja klubo varžybose, pernai taip pat ir respublikinėse. Medaliai ir taurės pagarbiai padėti, nes pasiekti sunkiu darbu. Kai kada nepasiseka, bet treneriai labai puikiai įsikišę – nereikia bijoti pralaimėti, tik taip tobulėjama ir mokomasi. Dalyvavimas varžybose tai tikras iššūkis. Sportuojantys klube vaikai puikiai sutaria ir draugauja, nors varžybų metu tampa aršiais priešininkais.

TADAS LUKOŠEVIČIUS (5a)

Siekdama, kad mano vaikas Tadas būtų fiziškai aktyvus ir turėtų mėgstamą veiklą, pasiūliau išbandyti buriavimą. Tuo metu jam buvo 7 metai. Po pirmos treniruotės buriavimas paliko Tadiui gerą įspūdį. Jau tris sezonus Tadas yra sporto mokyklos „Bangpūtys“ auklėtinis. Jis buriuoja „Optimist“ jachtų klasės laivą. Tai yra individualus sportas. Atskleidžia ir dar labiau ugdo savarankiškumą, valią, ištvermę, atsakomybę. Buriavimo sezonas trunka nuo gegužės iki spalio mėnesio. Tuo laiku vyksta treniruotės, sporto stovyklos ir varžybos. Žiemos metu vaikai treniruojasi baseine ir sporto salėje penkis kartus per savaitę.

Šiais metais Tadas dalyvavo tarptautinėse ir Lietuvos varžybose. Latvijoje Kuiviži mieste laimėjo 2 vietą. Dar atstovavo Lietuvai regatose: Estijoje, Lenkijoje, Italijoje. Lietuvos Respublikos čempionate U16 amžiaus grupėje užėmė

pirmąją vietą. Platelių regatoje „Po vėjo sparnais“ bendroje įskaitoje – trečiąją vietą. Maratono plaukime taip pat trečiąją vietą.



Tadas buriuoja „Optimist“ jachtų klasės laivą.

LSMU
gimnazija

REDAKCIJA:

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto
gimnazija
Seredžiaus g. 4, LT-47182 Kaunas
Tel.: 8 37 363156, 8 645 11785.
El. p.: rastine@lsmumokykla.lt

Vilma KATKAUSKIENĖ, redaktorė
Jolita GRABLIAUSKAITĖ, fotografė
Eglė BUDRYTĖ, korespondentė
Aida JAKIMAVIČIENĖ, redaktorė
Nijolė DRAGŪNIENĖ, korektorė
Jelena BABACHINA, maketuotoja

ARNAS IR AGNĖ PEKŠIAI (5a)

Arnas grojo akordeonu nuo 2 klasės, lankė M. Petrausko muzikos mokyklą, baigė 3 klases. Dalyvavo mokyklos bei respublikos konkursuose, 2 konkursų laimėtojas. Šiemet akordeoną iškeitė į gitarą...

Agnė lanko M. Petrausko muzikos mokyklą, mokosi 4 smuiko klasėje, skambina ir fortepijonu. Groja duete su kita smuikininke ir su broliu, grojančiu akordeonu. Karatė lankė ketvirtoje klasėje, turi baltą ir geltoną diržus.



Arnas ir Agnė turi baltą ir geltonus diržus.

SILVIJA MALINAUSKAITĖ (5b)

Lankau gimnastiką nuo 5 metų. Mama užregistravo atrankai sporto mokykloje ir po peržiūros papuoliau į sportinės gimnastikos grupę.

Šį rudenį mano trofėjai pasipildė dar vienu antros vietos medaliu Kauno miesto sportinės gimnastikos jaunių asmeniniame čempionate. Iš viso jau turiu 19 medalių.

Nuolat dalyvauju Kauno sporto mokyklos rengiamose varžybose, Kauno miesto ir respublikinėse varžybose. Geriausiai man sekėsi 2018 m. pavasarį vykusiame Lietuvos moterų sportinės gimnastikos jaunučių pavasario čempionate. Tuomet laimėjau penkis pirmos vietos me-



2019 m. spalį – iš viso jau turiu 19 medalių.

dalius šių rungčių: laisvųjų pratimų, lygiagrečių, atraminio šuolio, buomo, daugiakovės.

JOKŪBAS VYBORNAS (6a)

Ko gero, daugelis mokyklos mokinių pažįsta 6a klasės mokinį Jokubą Vyborną. Garsus, išdykęs ir labai temperamentingas vaikiną, mokyklos futbolo komandos vartininkas. Tačiau nedaugelis žino, kad Jokūbas yra Jūratės Miliauskaitės vadovaujamo ansamblio „Linksmasis Do“ narys. Su šiuo ansambliu laimėjęs

pirmąją vietą pop muzikos festivalyje – konkurse „Vasaros karuselė“ bei Grand Prix X respublikiniame jaunučių talentų konkurse „Skambėk, Dzūkija 2019“.

Be to, Jokūbas – buriotojas. 2018 metais yra tapęs „Optimist“ jachtų klasės (U12) Kauno miesto jaunučių žaidynių I vietos laimėtoju.



Jokūbas – 2018 metais yra tapęs „Optimist“ jachtų klasės (U12) Kauno miesto jaunučių žaidynių I vietos laimėtojas.



Adelė Kreišmonaitė 6b

AGOTA KUNIGĖLYTĖ (5b)

5B klasės mokinė Agota Kunigėlytė lanko gimnastikos treniruotes nuo ketverių metų. Iš pradžių tai buvo sportinė gimnastika. Su-
laukusi septynerių ji perėjo į meninės gimnastikos grupę.

Agotą treniruoja nusipelnusi meninės gimnastikos trenerė Aurelija Talačkienė, turinti daugiau nei 40 metų darbo su vaikais patirtį. Jau kurį laiką Agota sportuoja padidinto sportinio meistriškumo grupėje, todėl treniruotė tvarkaraštis apkrautas, o pačios treniruotės – intensyvos. Tipinė Agotos savaitė – tai penkios treniruotės, trunkančios po dvi su puse valandos.

Agota – Kauno miesto vaikų meninės gimnastikos čempionato nugalėtoja ir daugkartinė prizininke, Lietuvos vaikų meninės gimnastikos čempionato dalyvė, daugelio tarptautinių turnyrų, vykusių įvairiuose Lietuvos miestuose, Varšuvoje (Lenkija), Londone, Izraelyje ir Latvijoje nugalėtoja ir prizininke.

Pradėti sportuoti Agotą paskatino mama, o intensyviai treniruotis motyvuoja pirmiausia nuoširdus entuziazmas ir neblėstantis susidomėjimas kultivuojama sporto šaka, taip pat nuolatinis tobulėjimas ir pasiekiami geri rezultatai. Visa tai, be abejo, didele dalimi yra puikios trenerės nuopelnai.



Agota daugelio tarptautinių turnyrų, vykusių įvairiuose Lietuvos miestuose, Varšuvoje, Londone, Izraelyje ir Latvijoje nugalėtoja ir prizininke.

ESIJA JAKULYTĖ (5c)

Esija nuo pat mažens labai mėgo dainuoti. Dainuodavo visur ir visada. Kai jai sukako 5 metai, pradėjome ieškoti būrelio arba studijos, kur galėtų save išreikšti ir tobulėti. Išbandė ne vieną studiją, išsirinkome estradinio dainavimo studiją „Tu ir Aš“.

Dainavo, važinėjo su grupe į konkursus, festivalius, bet to buvo per mažai. Esija norėjo išmokti ne tik dainuoti, bet ir groti, turėti muzikinį išsilavinimą. Trečioje klasėje Esija įstojo į A. Kačanausko muzikos mokyklos chorinio dainavimo 1-ąją klasę. Jai sekėsi puikiai... bet tai buvo ne jai. Ji jaudrus, žaismingas, šokantis vaikas, kuris per muziką nori išreikšti save! Po pirmųjų chorinio dainavimo metų Esija stojo į estradinį dainavimą. Tai buvo didelis iššūkis, daug mokslų, konkursų, festivalių, koncertų. Rezultatas – per dvejus mokslo metus muzikos mokykloje ji baigė 4 klases. Esija visą laiką muzikos pasaulyje. Dainuoja ir groja muzikos mokykloje, dabar jau ir LSMU gimnazijoje, kur surado puikią muzikos mokytoją, raginančią drąsiau žengti į muzikos pasaulį.



Esija visą laiką muzikos pasaulyje.

BEATRIČĖ STANKUTĖ (6a)



Svarbiausia, geri draugai! – tokiu šūkiu vadovaudamasi Beatričė keliauja savo pasirinktu keliu, pasišokinėdama ir vos spėdama.

Nuo 5 metų aktyviai įsijiejęs į tautinių šokių ansamblį „Malūnėlis“ lig šiol sukasi šokio sūkurėje, nemanydama iš jo ištrūkti. Dainų šventės, repetacijos per lietu ir su guminiiais bota, o kartais plieskiant saulei ir dėvint kelių sluoksnių tautinį kostiumą tik apšilimas prieš kolektyvo savaitines keliones autobusu į tarptautinius festivalius. Viską atperka kartu nuo vaikystės augančių draugų ratas, smagūs šokiai, laimėjimai konkursuose, publikos ovacijos, patirti nuotykių, iškrėstos išdaigos, o dabar – užgimstančios simpatijos.

Beatričė mėgaujasi dar viena draugija, kurią subūrė Kauno „Ažuolyno“ teniso klubas. Dar visai vaikai, tėvų atvesti ant oranžinės dangos pažaisiti ryškiais kamuoliukais, liko užburti smagaus žaidimo, virtusio sportinės valios išbandymu, charakterio užgrūdinimu ir kantrios kova, kartais atnešančia pergalės skonį, o kartais ir pralaimėjimo kartėlį. Tačiau nesvarbu, kaip pasibaigtų žaidimas, padėkoti už žaidimą, paspausti ranką priešininkui – tai kelias tolesniam bendravimui ir smagioms pramogoms po turnyro. Dažniausiai mėgaujantis baseine ar, dar smagiau, vasaros metu šokti į ežerą tiesiog su teniso apranga!

Augdama muzikaloje aplinkoje, Beatričė neatsispyrė išbandyti savęs ir muzikos srityje. Dabar Beatričė



Svarbiausia, geri draugai! – tokiu šūkiu vadovaujasi Beatričė.

yra Miko Petrausko muzikos mokyklos chorinio dainavimo specialybės mokinė, taip pat skambina pianinu. Šis pasirinkimas atnešė Beatričei pergalę respublikiniame istorijos konkurse „Giminės medis 2018“ savo amžiaus grupėje, pristatiusi 6 kartų muzikantų giminę, ji laimėjo I vietą. Ir visų svarbiausia, kad, atėidama į LSMU gimnaziją, Beatričė čia sutiko jau gerai pažįstamus draugus iš šokių, teniso, muzikos mokyklų.

ALGIRDAS JARAS (6c)

Būdamas 2 metų išdidžiai pareiškė, kad bus ledo ritulininku ir į treniruotes važiuos motociklu. Kadangi su šia mintim kėlėsi ir gulėsi, dar nesulaukus ketverių teko nuvesti į ledo ritulio treniruotes. Kad šeimoje būtų ramu.

Nuo to laiko intensyviai sportuoja, pastaruosius kelerius metus visus savaitgalius praleidžia Latvijoje. Šiuo metu žaidžia Baltų ainių U13 ir U15 komandose Lietuvos ir Latvijos čempionatuose. Tenka ragauti ir legionieriaus duonos. Vienas įspūdingiausių įvykių ledo ritulio karjeroje – dalyvavo pasaulio vaikų jungtinės ledo ritulio komandos su suaugusiųjų ledo ritulio daugkartiinių KHL ir NHL čempionų žvaigždžių rinktinės komanda draugiškose varžybose.

Ne kartą tapo geriausiu komandos ar turnyro gynėju, geriausiu ko-



Algirdą į varžybas dažnai lydi tėvai Kristina ir Algirdas Jarai.

mandos žaidėju ne tik Lietuvoje, bet ir Latvijoje. Keleri metai išrenkamas geriausiu Lietuvos gynėju savo amžiaus grupėje.

EDGARAS KELMAS (6b)

Būdamas 8 metų pirmą kartą Edgaras išbandė kartingą. Po bandymo treneris Ričardas pakvietė į Vilko kartodrome kartingo mokyklėlę. Rudenį, pabaigus kartingo mokyklėlę, pirmosios varžybos – žiemos taurė su sportiniais kartaais. Nuo 2016 metų daug treniruojasi ir dalyvauja varžybose. Dalyvauja Lietuvos, Latvijos čempionatuose, taip pat varžybose Estijoje. Įsimintiniausios varžybos – 2017 metais atstovavo Lietuvai ROK Cup International varžybose Italijoje, kur dalyvavo daugiau nei 400 sportininkų iš viso pasaulio. 2017–2019 metais važiavo mini klasėje (7–12 m. vaikai), 2020 metais persėdo prie didesnio – Junior klasės karto vairo. 2016 metais tapo Lietuvos kartingo čempionato micro klasės vicečempionu.

2017 metais tapo Lietuvos kartingo čempionato mini klasės vicečempionu.



Edgaras nuo 2016 m. daug treniruojasi ir dalyvauja varžybose.

MIJA GEDGAUDAITĖ (6c)

Aš esu Mija. Lankau A. Kačanausko muzikos mokyklos chorą „Perpetuum mobile“. Mūsų choras yra laimėjęs daug įvairių prizų. Vienas įsimintiniausių buvo 2019 metų vasaros konkursas „Victoria Adriatic International Choral Competition“.

kuris vyko Opatijoje (Kroatija). Mes ilgai ruošėmės šiam konkursui ir mūsų pastangos nenuėjo veltui – laimėjome daugiausia taškų ir „Grand pri“ prizą. Mūsų dirigentė buvo išrinkta geriausia ir taip pat gavo prizą. Buvome labai laimingi ir

džiaugėmės savo atliktu darbu. Taip pat mūsų choras dalyvavo konkurse Taline (Estija). Laimėjome ne pirmą vietą, bet vis tik konkursas buvo didelis ir jame dalyvavo labai daug skirtingų chorų, todėl labai džiaugėmės ir trečia vieta.



Tikimės pasiekti dar ne vienas aukštumas ir laimėti daug konkursų.

IEVA IVANAUSKAITĖ (6c)

Būdamas septynerių ir jauniausia konkurso dalyvė, Lione (Prancūzija) laimėjo aukso medalį ir komisiijos kvalifikacinį įvertinimą, lygų profesionalui. Būdamas devynerių, Graso prestižiniame baletų konkurse (Prancūzija) laimėjo sidabrą. 2016–2017 m. dalyvavo Lečės (Italija) konkurse ir pasaulinio lygio mokytojų (Tokijo nacionalinės baletų mokyklos, Amerikos ir kt.) vedamose pamokose. Dalyvavo Kanų (Prancūzija) ir daugelyje Lietuvos bei tarptautinių baletų konkursų ir spektaklių. „Sušokta“ ne viena pora puantų. Deja, bet dar mažai mergaitė tiek emocinis, tiek fizinis krūvis buvo per didelis. Suvokti gali tik tai patyrę artistai... Metams atsisveikinome ir su baletu, ir su savo mokytoja..., galvojome – visam laikui, bet... kūnas ir siela negali ilgai gyventi be to, kas jau per stipriai įsišaknijęs viduje... 2018 m. pavasarį Ieva grįžo. Šiandien ji šoka ir skleidžia grožį visiems, kas gali ir nori jį matyti.



Ieva šoka ir skleidžia grožį visiems, kas nori jį matyti.

IEVA ŽUKAUSKAITĖ (6c)

Ieva trečioje klasėje pasirinko dziudo. Per praėjusius trejus metus levutė sėkmingai dalyvavo daugelyje varžybų Lietuvoje ir už jos ribų. Paskutinis reikšmingas laimėjimas 2019 metų Lietuvos mokinių ir jaunių dziudo čempionatas, kuriame užėmė II vietą.



Lietuvos mokinių ir jaunių dziudo čempionato II vietos laimėtoja.

DOVAS DERŠONAS (6c)

Dovas Deršonas nuo 6 metų pradėjo lankyti teniso treniruotes. Vyresnysis brolis tuo metu jau lankė lauko teniso treniruotes. Kaipgi neimsi pavyzdžio iš brolio? Ir kamuoliukas nuo Dovo rakečių namuose bumbsėjo nuolat. 9 metų Dovas pradėjo važinėti į varžybas. Didžiausi trofėjai pasipylė šiais metais: pavyko užimti III vietą vienietų varžybose Lietuvos čempionate ir I vietą dvejetų varžybose. Aktyviai dalyvavo ir tarptautinėse varžybose: daug kartų papuldavome tarp 8 geriausių, du kartus esame laimėję paguodos tarptautinius turnyrus. Maljorkoje vykusio turnyro dvejetų varžybose su partneriu iš Prancūzijos iškovota vicečempionų vieta. Paskutinis laimėjimas – II vieta Lietuvos Top 8 varžybose. Tikimės, kad patys geriausi trofėjai Dovo dar laukia ateityje. Reikia tik paugti ir sustiprėti fiziškai, o tada jau laikykites!



Tikimės, kad patys geriausi trofėjai Dovo dar laukia ateityje.

DANIELIUS ZUJEVAS (6c)

Gimus Danieliui net nebuvo abejonių, kad jis bus futbolininkas, kaip ir jo brolis Deivid as. Savo pirmąjį kamuolį Danielius jau rideno dar vaikščiodamas su kūdikiams skirta vaikštyne. Jis su kamuoliu nesisiskiria iki šiol.

6 metų Danielius pradėjo lankyti futbolo treniruotes ir jau penktus metus atstovauja Kauno futbolo mokyklos „Tauro 2007“ komandai, kuri yra daugkartinė Lietuvos čempionato finalininkė. 2018 metais – III vietos laimėtoja ir daugelio Lietuvos ir tarptautinių turnyrų prizininkė. Per 6 metus Danielius ne kartą nominuotas kaip geriausias komandos arba turnyro žaidėjas.



Danielius ne kartą nominuotas kaip geriausias komandos arba turnyro žaidėjas.

GRETA DOBOŽINSKAITĖ (7a)

Sveiki, aš esu Greta, mokausi 7a klasėje. Džiaugiuosi, kad pamokos nevyksta visą dieną, nes lieka laiko ir užklasiniam užsiėmimams. Vienas mėgstamiausių – teatras. Pastebėjusi mano norą kurti ir „režisuoti“ vaidinimus, mama mane, sulaukusią ketverių, nuvedė į Kauno dramos teatro mokyklėlę. Čia gavau pirmąjį kūdikio vaidmenį spektaklyje „Anderseno gatvė“. Užsiėmimai su aktore-režisiere Inesa Pauliulyte leido drąsiai jaustis scenoje. Augant vaidmenys vis keitėsi ir jų daugėjo. Vaidinau ir iki šiol vaidinu jau minėtame spektaklyje „Anderseno gatvė“, taip pat spektakliuose „Liūdnas Dievas“ bei „Astrida“. Prieš dvejus metus pradėjau vaidinti naujai pastatytame suaugusiųjų spektaklyje „Aš – Moljeras“. Išėjimas į sceną kiekvieną kartą suteikia malonaus jaudulio. Labai mylimos aktorės Nijolės Lepeškaitės ir režisieriaus Alvydo Šlepiko dėka man teko paragauti kino aktorės duonos. Buvau pasirinkta tuo metu kuriamo serialo „Laisvės kaina. Disidentai“ mergaitės Dalios vaidmeniui.



Buvau pasirinkta serialo „Laisvės kaina. Disidentai“ mergaitės Dalios vaidmeniui.



MANTAS LAURENČIKAS (7b)

Mantas jau daugiau nei 7 metus treniruojasi krepšinį krepšinio mokykloje „Perkūnas“ ir vis dar eina iš proto dėl kamuolio. KM „Perkūnas“ – 2006 metais gimusių berniukų rinktinės lyderis – žaidžia ir už metais vyresnių komandą. Krepšiniui skiriamas visas laisvas laikas, savaitgaliai ir vasaros atostogos. Sunkus darbas duoda vaisių – nors krepšinis komandinė sporto šaka, įvertinami ir asmeniniai Manto pasiekimai:

- 2018 m. buvo išrinktas geriausiu kovo mėnesio KKML Moksleivių grupės žaidėju;
- 2018 m. Kauno krepšinio mėgėjų lygos berniukų, gimusių 2006 m., sezono finale išrinktas finalo MVP;
- 2019 m. Kauno krepšinio mėgėjų lygos berniukų, gimusių 2006 m., sezono finale išrinktas į simbolinį finalo penketą.



Mantas eina iš proto dėl kamuolio.

HERKUS PIJUS ČAPLIKAS (7b)

Herkus Pijus Čaplikas lanko orientavimosi sporto treniruotes. Dalyvauja varžybose bėgte, slidėmis ir dviračiais. Ir anksčiau sekėsi neblogai, tačiau rezultatai kiek bangavo. Šį rudenį rezultatai pradėjo kilti ir stabilizavosi:

- Lietuvos čempionatas estafetėse (Ravai, Vilniaus r.) – 4 vieta (V14 grupė);
- Lietuvos čempionatas labai ilgoje distancijoje (Semeliškės) – 1 vieta (VC grupė);
- Kauno rogainingas (Kaunas) – 2 vieta (MV29 grupė);
- Taip pat startavo atviraime Italijos čempionate, kur užėmė 12 vietą iš 43.



Herkui Pijui Labai patiko Italijoje.

DOMINYKAS VYBORNAS (7c)

Dominykas nuo 6 metų lanko krepšinio treniruotes, žaidžia KM „Žalgiris“. Su komanda pastaruosius 2 metus Kauno KML moksleivių krepšinio pirmenybėse užėmė III vietą. Laisvu nuo krepšinio laiku spėja paburiuoti ir Kauno miesto buriavimo pirmenybėse 2019 m. birželio mėnesį optimistų klasės berniukų grupėje iki 16 metų (U16) iškovojo 3 vietą.



Dominykui patinka laimėti.

RYTIS AŠERIŠKIS (6c)

Rytis šokis sužavėjo, kai jam buvo penkeri metai. Tai nutiko Kauno Prano Mašiotų pradinėje mokykloje. Tuomet jis paprašė mamos, kad nuvestų jį į „tikrus“ šokius. Taip šokių klube „Dance4fun“ prasidėjo jo kelionė šokių pasaulyje. Bėgant laikui pakeitė klubą ir šiuo metu šoka Editos Daniūtės šokių studijoje. Rytis sukasi šokio žingsneliu jau šešerius metus. Laimėjimų ir pasiekimų yra ištis labai daug. Jo kambaryje ant lentynos puikuoja 32 taurės.

2017 m. savo amžiaus grupės reitinge buvo pirmoje vietoje. Taip pat yra daugelio varžybų finalininkas ir nugalėtojas. 2018 m. laimėjo Lietuvos čempionate savo amžiaus grupėje trečiąją vietą. 2018 m. Gintarinėje poroje laimėjo antrąją vietą. 2019 m. Gintarinėje poroje laimėjo trečiąją vietą. 2019 metų „Jaunosios viltys“ varžybose šokdamas standartinius šokius užėmė pirmąją vietą. 2019 m. gruodžio 7 dieną dalyvaus varžybose, po kurių bus aišku, ar taps 2019 metų Lietuvos reitinge pirmas.



Rytis šiuo metu šoka Editos Daniūtės šokių studijoje.

PAULIUS ZAVECKAS (7c) IR TITAS DAPKŪNAS (7b)

2018 m. pavasarį laimėtas Tarptautinis ledo ritulio turnyras U13 amžiaus grupėje, vykęs Paryžiuje (Prancūzija), kuriame Lietuvai atstovavo Kauno „Baltų ainių“ ledo ritulio klubas, o abu vartininkai LSMU gimnazijos moksleiviai, tuo metu penktokai – Paulius (Zaveckas) ir Titas (Dapkūnas).



Vartininkai Paulius ir Titas.

JUSTĖ PRIMAGOVAITĖ (8c)

Tinkliniu susidomėjau 6 klasėje (t. y. 2017 metais). Nuo 2017 metų pradėjau lankyti pas vieną geriausių Lietuvos vaikų tinklinio trenerių Jolitą Kontvainienę.

Šį sportą pasirinkau, nes manau, kad tai yra labai geras būdas praleisti laiką po pamokų, taip pat šis sportas lavina fizinį pasirengimą, skatina komandinį darbą ir tarpusavio supratimą. Pasiekimai:

- Su komanda esu dalyvavusi įvairiuose tarptautiniuose turnyruose Lenkijoje, Latvijoje, Italijoje.
- Tarptautinis turnyras „Kauno taurė 2017“ III vieta.
- Tarptautinis turnyras „Kauno taurė 2018“ II vieta.
- 2018 m. Lietuvos mini U-14 mergaičių tinklinio čempionatas II vieta.
- 2018 m. Lietuvos mini U-13 mergaičių tinklinio čempionatas III vieta.
- 2019 m. Lietuvos vaikų U-14 mergaičių čempionatas I vieta.



Tinklinis skatina komandinį darbą ir tarpusavio supratimą.

NOJUS IVANAUSKAS (I g. A)

Nojų pradėjome fiziškai lavinti dar visai mažą. Trejų nuvedėme čiuožti, tačiau tai nebuvo tai, kas „vežė“. Kai sulaukė penkerių ir išmoko pats parašyti savo vardą, pasirašė ant prašymo baigti šias pamokas. Kaip atsakingi tėvai, jau šešerių išleidome į muzikos mokyklą. Grojo klarnetu sąžiningai net iki ketvirtos klasės, bet jau būdamas antroklas tvirtai pareiškė, kad jo didžiausias noras ir svajonė – žaisti futbolą.

Tikrai rimtai į tai nepažiūrėjome, bet kad būtų šeimai ramiau, nuvedėme į Kauno futbolo mokyklą „Taurus“. Nustebome trenerio įvertinimu jau po pirmų treniruočių: „Niekio nemo-ką, bet jau charakteris... Toli eis...“ Taip ir eina. Aistra ir meilė šiam žaidimui su metais tik didėja. Dvejus metus iš eilės buvo Elitinės Lietuvos futbolo lygos čempionai U14 ir U15. Šiam sezonui, nelikus komandai lygių Lietuvoje, buvo perkelti žaisti su metais vyresniais vaikais. Deja,



Aistra ir meilė šiam žaidimui su metais tik didėja.

jėgos buvo per menkos, teko mokytis pralaimėti. Nojaus komanda yra iškovojo kelionę į Švediją, kur Goteborge vyksta pasaulio vaikų futbolo čempionatas. Ne kartą varžėsi Latvijos,

Danijos, Lenkijos ir kituose turnyruose. Nors Nojus savo ateity nebeplanuoja būti profesionaliu futbolininku, bet meilė šiam žaidimui ir sportui liks visada.

EGLĖ BUDRYTĖ (II g. A)

Pirmą kartą prisiliesti prie muzikos turėjau galimybę dar būdama šešerių metų. Nuo to laiko nuėjau ilgą, vingiuotą ir tikrai nelengvą kelią. Supratau, kas man yra muzika ir kodėl jos svarba man gyvenime kiekvieną dieną vis auga. Šiais mokslo metais turiu galimybę dalytis muzika su klausytojais ne viena. Smuikas, akordeonas ir fortepijonas – puikus derinys. Mums kartu pavyko lapkričio 15 d. vykusiam konkurse „Atlėk, sakale“ užimti I vietą, o vėliau, lapkričio 23 d., džiaugiamės I respublikiniame konkurse „Akordeonų virtuozų fiesta“ iškovoję *Grand prix* – pagrindinį konkurso prizą. Kelios minutės ant scenos ir laimėjimai yra tik maža dalis to muzikinio kelio. Juk muzika – tai kalba, o norint išmokti suprasti arba kalbėti bet kokia kalba reikia atsидavimo ir pastangų.



Smuikas, akordeonas ir fortepijonas – puikus derinys.

MILA VOROTINSKAITĖ (II g. C)

Niekada nemaniau, kad ateityje darysiu ką nors tokio, ką darau šiuo metu. Prieš dvejus metus mano mama pasiūlė nueiti į vaikų ir paauglių verslo mokyklą *Miniboss*.

Niekada nemėgau naujovių ar pokyčių, tačiau šis – vienas geriausių pasirinkimų mano gyvenime. *Miniboss* mokykloje ne tik išmokau verslo, marketingo, pardavimų subtilių, bet ir iš naujo pažinau save. Visi mane žino kaip tylią ar drovią asmenybę, tačiau *Miniboss* mokykloje kadaise buvusią silpnąbę – viešąjį kalbėjimą – dabar galiu įvardyti kaip vieną iš savo stipriųjų savybių.

2018 m. *Miniboss* Kauno čempionate kartu su savo komanda „Hobbydayz“ iškovojoje II vietą. 2019 m. *Miniboss* Kauno čempionate kartu su 8a klasės mokinio Tautrimu Markausku komandoje „Rubužiai“ laimėjome I vietą ir turėjome galimybę dalyvauti *Miniboss* Lietuvos čempionate.

Pastaruoju metu dirbame ties dviem projektais – tęsiame Rubužių verslą ir užsiimame su *Miniboss media*.

GABIJA ŠALOMSKAITĖ (8c)

Aš esu Gabija Šalomskaitė. Man 14 metų. Šiuo metu lankau salės tinklinį. Sportu susidomėjau, kai šiltomis vasaros dienomis lauke kartu su kaimynų žaisdavome kamuoliu. Taigi 6 klasėje pradėjau lankyti šią sporto šaką. Mano pasiekimai yra tokie:

- 2017 m. tarptautinis U14 mergaičių tinklinio turnyras 3 vieta.
- 2018 m. Lietuvos U14 mergaičių čempionatas 2 vieta.
- 2018 m. tarptautinis U14 mergaičių tinklinio turnyras Cesyje 4 vieta.
- 2019 m. tarptautinis U14 mergaičių tinklinio turnyras Italijoje 4 vieta.
- 2019 m. U15 mergaičių tinklinio čempionatas 1 vieta.

Tikiuosi, kad tinklinį lankysiu dar ne vienus metus ir turėsiu dar daugiau pasiekimų.



Tinklinį lankysiu dar ne vienus metus.

ŽYGIMANTAS SKUČAS (II g. B)



Šiomet gavau geriausio Kauno vandensvydžio žaidėjo nominaciją.

Plaukimą pradėjau lankyti dar būdamas penkerių metų. Iškart supratau, kad vanduo bus mano geriausias draugas. Būdamas 10 metų laimėjau Kauno miesto plaukimo varžybas. Deja, dar po metų teko keisti sporto šaką – trenerė išvyko į užsienį, o su kita rasti kalbos nepavyko. Anksčiau nežinojau apie tokį sportą kaip vandensvydis, tačiau man jis išsyk patiko.

Šiandien jau 5 metai, kai žaidžiu vandensvydį. Atstovauju Kauno jaunių komandai, su kuria tapome

Lietuvos čempionais ir tarptautinio turnyro Vengrijoje II vietos laimėtojai, Kauno jaunimo komandai, su kuria taip pat tapome Lietuvos čempionais, bei Kauno vyrų komandai, su kuria pernai užėmėme III vietą Lietuvos čempionate. Taip pat atstovauju Lietuvos U17 rinkitinei, su kuria esame tapę Šiaurės ir Baltijos šalių čempionais ir tarptautiniame turnyre Vilniuje iškovojoje sidabro medalius.

Šiomet gavau geriausio Kauno vandensvydžio žaidėjo nominaciją.

TĖJA PAKINKYTĖ (I g. C)

Tėja nuo pat mažens nenustygo vietoje. Jau nuo 4 metų laiką leido sportinės gimnastikos salėje. Šis sportas parengė ne tik fiziškai, bet ir morališkai. Norėjo ugdyti ne tik kūną, bet ir sielą. Pasirinko muziką, tapo įvairių konkursų laureate. Patyrusi įvairių traumų baigė gimnastikos karjerą. Supratau, kad Tėjai sportas yra gyvenimo dalis, todėl nespėjusi nusišluostyti prakaito

perėjo į įvairiapusiškesnę sporto šaką – šiuolaikinę penkiakovę. Daug laiko ir aktyviai Tėjai sportuojant jaučiame, kad jos vieta čia. Parvežus įvairių tarptautinių, Lietuvos čempionatų taurių, medalių ir patekus į U17 Europos jaunių čempionatą, džiaugiasi Tėjos ir mano širdis. Šie pasiekimai ir atkaklus darbas skatina siekti dar didesnių rezultatų Europos ir pasaulio čempionatuose.



Tėjai sportas – gyvenimo dalis.



2019 m. Miniboss Kauno čempionate kartu su 8a klasės mokinio Tautrimu Markausku laimėjome I vietą.

LUKNĖ VIRŽINTAITĖ (I g. A)



Meninė gimnastiką lankau nuo septynerių metų.

Meninę gimnastiką lankau nuo septynerių metų. Jau devinti metai, kai sportuoju gimnastika, tad tai jau tapo neatsiejama mano gyvenimo dalimi. Visas kambarys išpuoštas jau net nebeskaičiuojamu medalių skaičiumi, taurėmis, diplomais. Esu pirmų-trečių vietų laimėtoja Kauno varžybose, ketvirtų-šeštų vietų laimėtoja Lietuvos Respublikos varžybose ir įvairių varžybų užsienyje laimėtoja. Vienas didžiausių laimėjimų – Lietuvos Respublikos čempionate kartu su Julija Bušauskaite komandinėse varžybose iškovojo pirmą vietą. Taip pat ką tik vykusioje Lietuvos Respublikos grupinių čempionate kartu su Julija užėmėme pirmą vietą Kaune ir antrą vietą Respublikoje. Žinoma, dalyvaujame daugelyje užsienio varžybų. Vienos įsimintiniausių varžybų vyko Italijoje. Ten iškovojo pirmą vietą ir parsivežiau daug nuostabių prisiminimų.

JULIJA BUŠAUSKAITĖ (I g. A)

Viskas prasidėjo nuo penkerių metų, kai tėveliai nusprendė nuvesti mane į meninės gimnastikos treniruotes. Tuo metu mergaičių, norinčių lankyti gimnastiką, nebuvo daug, tad patekau lengvai. Be to, buvau pakankamai tvirta ir lanksti, nes keletą mėnesių lankiau sportinę gimnastiką. Beje, ji man labai patiko. Nuo mažens sportavau daug ir intensyviai. Šiuo metu penkis kartus per savaitę po dvi tris valandas treniruojusi. Kartais tenka paaukoti kelias šeštadienio valandas. Vis tiek, manau, kad visa tai – ne veltui. Ne tik treniruotėse leidžiu laiką, bet dalyvauju ir Kauno miesto, ir Lietuvos čempionatuose, įvairiose tarptautinėse varžybose. Nesu nei tobula, nei pati geriausia gimnastė, tačiau savo amžiaus grupėje esu pasiekusi daug... Pirmasis mano triumfas buvo, kai 2017 metais iškovojo penktąją vietą pratime su kaspinu „Lietuvos meninės gimnastikos jaunių atskirų įran-

kių čempionate“. Vėliau turėjau galimybę dalyvauti tarptautiniame Dailios Kutkaitės turnyre, kur iškovojo šeštąją vietą. 2019 m. „Kauno miesto meninės gimnastikos jaunimo atskirų įrankių čempionate“ tapau čempione visose keturių skirtingų įrankių kategorijose. „Lietuvos meninės gimnastikos jaunimo atskirų įrankių čempionate“ iškovojo bronzos medalį pratime su kuokelėmis. Šios varžybos buvo kol kas vienareikšmiškai sėkmingiausios mano sporto karjeroje. Šiais metais taip pat dalyvavau „Lietuvos meninės gimnastikos grupinių pratimų čempionate“, kur kartu su komanda užėmėme antrąją vietą. Mano meninės gimnastikos kelias tęsiasi, kol kas dar nežinau, kada jis baigsis. Šis sportas tapo ne tik mano pomėgiu, bet ir didele gyvenimo dalimi. Liūdina tik tai, jog meninė gimnastika nėra labai populiari Lietuvoje, daugelis žmonių apie šią sporto šaką mažai žino.



Gimnastikos kelias tik tęsiasi.

JONAS MICĖ (II g. C)

Aš lankau kulkinį šaudymą. Tai yra olimpinė sporto šaka. Nuo mažų dienų domėjaisi ginklais ir vieną kartą nusprendžiau pabandyti ir nuėjau į šaudymo treniruotę. Tos treniruotės užteko, kad labai susidomėčiau šia sporto šaka.

Sportinis šaudymas yra tikriausiai labai kitoks, negu dauguma žmonių jį įsivaizduoja. Kad geriau pataikytum, čia daugiausiai lemia technika ir ištvermė. Sportinį šaudymą lankau jau 4 metus. Per šiuos metus esu laimėjęs įvairiose varžybose. Su šaudymo klubu važinėjame į įvairias varžybas užsienyje, kur patiriame įvairių emocijų, gauname labai daug patirties ir didžiųjų galėdami atstovauti Lietuvai tarptautinėse varžybose. Per pastarąsias varžybas mūsų klubo narė pagerino Lietuvos pataikymo rekordą.



Iki šios dienos džiaugiuosi, kad nusprendžiau nueiti į pačią pirmąją treniruotę.

EGLĖ PANAVALAITĖ (I g. A)

Buvo 2008 m. rugsėjis, eilinė savaitės diena, kai po darbų atvykti pasiimti Eglės iš vaikų darželio. Auklėtoja užsiminė apie darželyje kovinės sporto šakos *Kiokushin* treniruotes, į kurias pradėta vaikučių registracija. Pamanėme, be plaukimo, kurį jau lankė, dar viena sporto šaka gal ir per daug mergaitei. Paklausėme jos, ką apie tai mano. Atsakymas nustebino – lankysiu. Taip iš visos darželio berniukų ir mergaičių grupės liko ji viena, užsiimanti kovine sporto šaka *Kiokushin*. Neslėpsiu, mums, tėvams, nelabai patiko šis sportas, manėme tai laikinai – plaukimas nugalės, tačiau klydome. Kova yra kova, vieni pralaimi, kiti laimi, taip plaukimas turėjo pasitraukti. Metai eina, o lentynoje, kurioje sudėti medaliai, taurės, pagyrimo raštai, vis labiau trūksta vietos. Nepagalvokite – lentyna nesitraukia, sportuoti sekasi puikiai, ir ant apdovanojimų pakyls stovima kiekvienų varžybų metu. Čia dailioji šio kovinio sporto pusė. Traumos, mėlynės, pralaimėjimo kartėlis, ašaros, nusivylimas po nesąžiningos kovos – kiekvienas sportininkas tą patiria, bet pergalės džiaugsmas atperka viską, jis leidžia užsimiršti ir kovoti toliau.

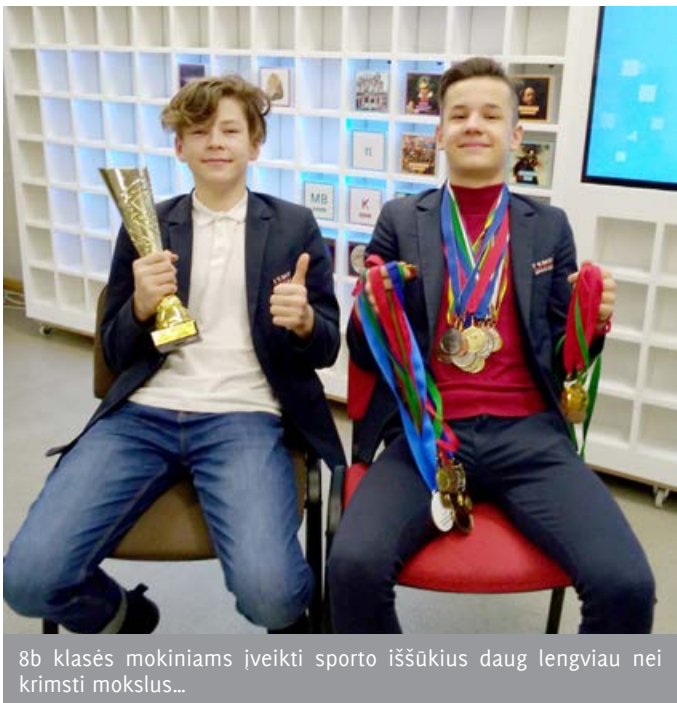


Juk gyvenime ir sporte laukia dar daug kovų.

Siekis būti geriausia, sistemingos treniruotės, užsibrėžto tikslo siekimas, fizinė ir dvasinė stiprybė – visa tai būdinga Eglei, sportininkei ir moksleivei. Dabar jau 2019 m. Daugiau nei dešimt metų atiduota šiam sportui ir neketinama sustoti. Tai daro ją fiziškai ir dvasiškai stipresnę.

KASPARAS POŠKA IR DAUGIRDAS VOLKAS (8b)

Kasparas Poška žaidžia lauko tenisą Kauno teniso mokykloje. Dukart žaidė už Lietuvos rinktinę. Pernai *Futures cup* turnyre užėmė I vietą! Daugirdas Volkas – mūsų plaukikas, lanko Kauno plaukimo mokyklą. Pasiekimų daug – ne vieną varžybą buvo prizinininkas, ypač džiaugiasi šių metų vasaros maratono varžybomis – iš 160 dalyvių buvo 6-tas.



8b klasės mokiniams įveikti sporto iššūkius daug lengviau nei krinti mokslus...

OSKARAS PURVAINIS (8a)



Oskaras yra įrašytas į Swimrankinks.com reitingų lentelę.

Oskaras nuo 5 metų pradėjo lankyti plaukimą mažame baseinėlėje ir jam labai patiko. Nuo 7 metų pradėjo lankyti didelį baseiną. Oskarui puikiai sekėsi plaukti, todėl trenerė leido dalyvauti iš pradžių mokyklos varžybose, vėliau Lietuvos ir tarptautinėse varžybose. Ne vieną kartą jis yra dalyvavęs tarptautinėse plaukimo varžybose Lenkijoje, Vokietijoje, Lietuvoje, *Grand prix* čempionatuose, kur laimėjęs prizines vietas. Šią vasarą Berlyne tarptautinėse plaukimo varžybose Oskaras laimėjo III vietą plaukime nugara 100 m distancijoje savo amžiaus grupėje. Oskaras yra įrašytas į *Swimrankinks.com* reitingų lentelę kaip geriausia laiką parodęs plaukiant nugara 100 m ir 200 m distancijas.

DOMA ZIGMANTAVIČIŪTĖ (II g. A)

Joju nuo šešerių, pirmą kartą buvau užkelta ant poniuko vos ketverių. Šiuo metu intensyviai treniruojusi konkūrą (šokimas per kliūtis) šešis kartus per savaitę su septynerių metų kumele Leila. Aukščiausias mano pasiekimas – Lietuvos konkūrų žiemos čempionato metu jaunučių įskaitoje laimėta I vieta.



Su numylėtine Leila.

PAULIUS GRYBAUSKAS (II g. A)

Paulius Grybauskas lapkričio 8–10 dienomis buvo pakviestas į Lietuvos ledo ritulio nacionalinę U16 rinktinę, kurios sudėtyje žaidė dvi draugiškas rungtynes su Lenkijos U16 rinktinė.

Lietuvos U16 rinktinė buvo suformuota iš viso pirmą kartą istorijoje. Ir nors pirmosiose rungtynėse buvo nusileista lenkams net 2:11, antrosiose rungtynėse jau vyko kova įvartį. Rungtynės baigėsi lygiosiomis, bet pralaimėta buvo po papildomos baudinių serijos 4:5. Tiek pirmosiose rungtynėse, tiek antrosiose Paulius atidavė komandos draugams po vieną rezultatų perdavimą, po kurių buvo įmušti įvarčiai. O pirmųjų rungtynių metu turėjo geriausią iš visos komandos asmeninį +/- rezultatą: +1. Tai yra, jam būnant aikštėje komanda įmušė daugiau vienu įvarčiu nei praleido į savo vartus.



Paulius su vyriausiuoju komandos treneriu latviu Andrej Savičev.

PAULINA KRIAUZAITĖ (II g. C)

Būdama devynerių, radusi mokykloje reklaminių lankstinukų, pradėjau lankyti kovos menų – karatė. Iš pat pradžių viskas buvo juoko forma – išmokyti apsiginti, sustiprėti ir gerai praleisti laiką. Tačiau, kai pirmose klubinėse varžybose laimėjau, atsirado noras pasiekti daugiau, tapti ne tik klubinių varžybų čempione. Ryškiausias ir kol kas man svarbiausias laimėjimas Lietuvos čempionatuose vyko šių metų pavasarį, kuriame iškovojo Lietuvos čempionės titulą ir gavau kelialapį į Europos karatė *kyokushin* čempionatą. Vasarą vykusiame Europos čempionate iškovojo bronzos medalį. 2019 metai sporto atžvilgiu atnešė man daug laimėjimų ir vienas iš jų – stipendija. Jau keletą metų iš eilės MAXIMA organizuoja konkursą, kuriame galima laimėti stipendiją visiems mokslo metams. Moksleiviai iš visos Lietuvos pretenduoja į sti-



2019 m. Paulinai atnešė daug laimėjimų.

pendijų fondą. Visi buvo vertinami aštuoniose skirtingose kategorijose: mokslo, muzikos, kūrybos ir meno, sporto, visuomeniškumo, ekologijos, inovacijų ir nuolatinio pažangumo.

Visai atsitiktinai sugalvojau dalyvauti sporto srityje, nes 2018 metai buvo kupini varžybų ir aukštų rezultatų. Ir vieną vasaros dieną gavau laišką, jog laimėjau!

GRETA DAUNORAVIČIŪTĖ (8a)

Greta, būdama aštuonerių, nežinodama, į kokią sporto šaką keisti dailiųjų čiuožimą, žiūrėdama Olimpines žaidynes, pamačiusi Laurą Asadauskaitę, laiminčią pasaulio čempionės titulą, pareiškė: „Noriu pabandyti ir aš“.

Tais pačiais metais Greta pradėjo sportuoti penkiakovė. Greta jau ketvirtus metus iš eilės savo amžiaus grupėje yra Lietuvos čempionė. Ne kartą gynė čempionės vardą ir tarptautinėse varžybose. Šiuo metu Greta lanko plaukimo, bėgimo, šaudymo ir fechtavimo treniruotes. Šis sportas jai leidžia ne tik asmeniškai tobulėti kaip sportininkei, bet ir suteikia galimybę atstovauti LSMU gimnazijai įvairiose varžybose.



Greta ne kartą gynė čempionės vardą ir tarptautinėse varžybose.

AISTĖ BARDAUSKAITĖ (7c), AURELIJA ŽELVYTĖ (I g. B), ELENA KUODAITYTĖ (7c) IR EMILIJA ŽELVYTĖ (I g. C)

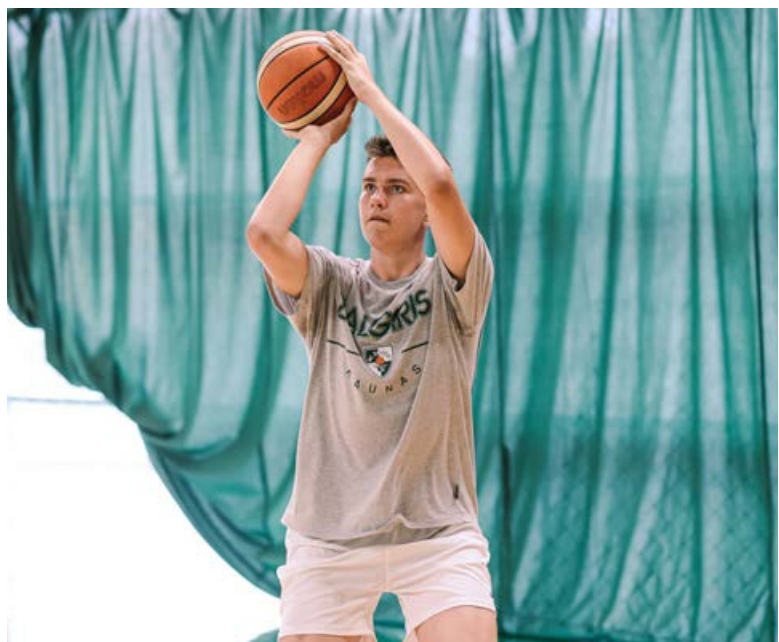
Lapkričio mėnesį Sakartvele (Gruzija) vykusiame Europos jaunimo (iki 17 metų) merginų tinklinio čempionato atrankos pirmajame etape – Rytų Europos zoninės tinklinio asociacijos (EEVZA) čempionate – iš devynių dalyvavusių komandų Lietuvos rinktinė užėmė septintąją vietą. Kadangi Lietuvoje moterų tinklinio populiarumas gerokai atsilieka nuo kitų Europos šalių (moterų tinklinis yra sporto šaka Nr. 3 pasaulyje ir viena populiariausių sporto šakų kaimyninėse Lenkijoje, Baltarusijoje, Latvijoje, Rusijoje), šis čempionatas buvo puiki patirtis Lietuvos komandai, kuri buvo ir pati jauniausia iš visų dalyvavusių. Lietuvos rinktinės komandoje žaidė ir mūsų mokyklos moksleivės: Aistė Bardauskaitė, Aurelija Želvytė, Elena Kuodaitytė ir Emilija Želvytė. Norėtume pasidžiaugti ir jų laimėjimais Lietuvos čempionate. 2019 m. jos tapo U-16; U-15; U-14 Lietuvos čempionato nugalėtojomis.



Tinklininkės Aurelija, Elena, Emilija, Aistė.

EMILIS BARTNINKAS (II g. C)

Emilis lanko Kauno krepšinio mokyklą „Žalgiris“ jau 8-eri metai. Šiuo metu žaidžia moksleivių krepšinio lygoje U16 vaikų čempionate. Žaidžia puikiai, pasiekimai aukšti.



Emilis krepšinį žaidžia 8 metai.

MIGLĖ LIUTKEVIČIŪTĖ (6c)

Karatė keliu pradėjo eiti prieš trejus metus, tačiau jau dabar varžosi su daugiau patirties turinčiomis sportininkėmis ne tik Lietuvoje, bet ir tarptautiniuose turnyruose.

2019 metai Miglei gausūs varžybų bei apdovanojimų. Iškovojo čempionės titulą Kauno miesto moksleivių atvirose *shotokan* karatė pirmenybėse, absoliučios čempionės titulas 2019 m. Aukštaitijos taurės varžybose bei dvi trečiosios vietos Lietuvos čempionate!

Į pergalę Miglę veda tvirtas charakteris, puikios fizinės savybės bei visiškai atsidavimas treniruotėms. Bendruomeniškumo, palaikymo ir supratingumo jausmas Miglei taip pat ne svetimas, todėl ją drašiai gali vadinti komandos lydere. Turint tokias savybes ir jas toliau lavinant, galima pagalvoti ir apie aukščiausio lygio varžybas Europoje ir pasaulyje. Palinkėkime Miglei naujų pergalių bei garsinti Lietuvą tarptautinėje arenoje.

Treneris Karolis



Miglė su treneriu Karoliu.

AMELIJA JURGIONYTĖ (5c)

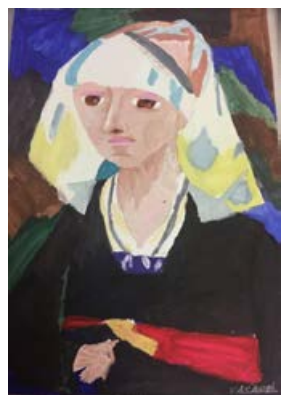
Tęsda šeimos tradicijas Amelija pirmoje klasėje pradėjo lankyti plaukimo treniruotes. Pradžioje, kad išmokyti plaukti, vėliau gerėjantys rezultatai pačią motyvavo siekti aukštesnių laimėjimų. Šiuo metu treniruojasi šešis kartus per savaitę, treniruotės kartais trunka daugiau nei dvi valandas. Atstovauja Kauno plaukimo mokyklai, su kuria sėkmingai dalyvauja miesto bei Lietuvos pirmenybėse. Amelija yra iškovojo prizinę vietą savo amžiaus grupėje Kauno miesto pirmenybėse. Daug kartų tapusi nugalėtoja ir prizininke šilainių baseino rengtose varžybose. Taip pat savo buvusiai pradinei mokyklai padėjo iškovoti trečiąją vietą Lietuvos moksleivių žaidynėse.



Gerėjantys rezultatai skatina Ameliją siekti aukštesnių laimėjimų.

VASARĖ KIMTYTĖ (6a)

Polinkį piešti pastebėjome, kai Vasarėi buvo dveji metai. Nuo dvejų iki trejų metų Vasarė turėjo nuostabią „auklę“, susijusią su menu. Piešti pagal įvairias metodikas pradėjo jau nuo dvejų metų. Nuo 7 metų iki šiol Vasarė lanko Dailės studiją „Linija“ pas dailininkę Vitą Voverienę, kuri yra Vasarės močiutės pusseserė. Tapyba – Vasarės širdžiai mieliausia veikla. Studija kiekvienais metais rengia vaikų piešinių parodėles, dalyvauja įvairiuose konkursuose. Studijoje suteiktos tapybos technikos žinios ir vadovės gebėjimas pažadinti vaikų kūrybiškumą dažnai sukuria mažus stebuklus popieriuje. Štai keletas mieliausių darbėlių. Vasarė taip pat nuo 3,5 metų lanko Tautinių šokių ansamblį „Malūnėlis“. Vaikai dalyvauja valstybinėse šventėse, Lietuvos dainų šventėse, kituose kultūriniuose renginiuose. Beveik kasmet su kolektyvu važiuoja atstovauti Lietuvos tautiniams šokiams tarptautiniuose festivaluose. Ši veikla lavina ne tik šokio gebėjimus, bet ir skatina, tobulina vaiko ir mūsų visos šeimos tautiškumo, lietuviybės jausmą. Vasarė kolektyve jaučiasi puikiai ir planuoja Ateityje šioje veikloje dalyvauti.



Vasarės Kimtytės darbai.



Emilija Kiutkutė 5b



PIRMOJI PAŽINTIS SU VERTĖJO PROFESIJA

KOKIA GI TA ŠIUOLAIKINIO VERTĖJO PROFESIJA?



Antros vietos laimėtoja LSMU gimnazijos III g klasės mokinė Liepa Kairytė (antra iš kairės) nugalėtojai nusileido tik vienu tašku.

Kvalifikuotas vertėjas atsakytų, kad ši profesija yra ir amatas, ir menas. Vertėjo darbas yra patrauklus, perspektyvus šiuolaikinėje daugialybėje aplinkoje, suteikiantis daug galimybių save realizuoti neatsisakant laisvės gyventi, keliauti, bendrauti ir dirbti su ta kalba, kurią esi įvaldęs.

2019 metų lapkričio 20 d. VU Kauno fakulteto Kalbų, literatūros ir vertimo studijų institutas kartu su LSMU gimnazija (atstovavo anglų kalbos mokytojos Dovilė Spudienė ir Jūratė Radavičiūtė) suteikė galimybę Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų 10–11 klasių mokiniams „pasimatuoti“ vertėjo profesiją ir parungtyniauti vertimo iš/į anglų kalbą konkurse. Renginyje dalyvavo 38 dalyviai iš 22 Lietuvos mokyklų. Nors dauguma dalyvių buvo iš Kauno miesto bendrojo ugdymo mokyklų ir gimnazijų, į konkursą atvyko ir mokiniai iš Jurbarko, Alytaus, Šalčininkų, Telšių, Plungės, Vilniaus bei Kauno rajonų. Dalyvius vertino Kalbų, literatūros ir vertimo studijų instituto dėstytojos lektorės Loreta Kamičiūtė ir Dileta Aleksandravičienė bei Anglų ir švedų kalbų programos ketvirtakursės

Dalia ir Ignė, kurioms noriai talkino Audiovizualinio vertimo studentės. Pirmąją vietą konkurse užėmė Kauno Rokų gimnazijos mokinys Deividas Malašauskas, kuris konkurse dalyvavo jau antrą kartą. Antrosios vietos laimėtoja, nusileidusi nugalėtojai tik vienu tašku, LSMU gimnazijos III g klasės mokinė Liepa Kairytė, o trečiąją vietą užėmė Jokūbas Lukošius iš Kauno „Saulės“ gimnazijos. Po renginio dalyviai noriai dalijosi įspūdžiais bei pripažino susidūrę su nemažais iššūkiais. Mokiniai patyrė, kad vertėjo darbas yra kūrybinis procesas, kurio metu reikia ne tik išversti tekstą, bet ir sugebėti jį tinkamai pateikti. Mokiniai besidžiaugiant laimėjimais, fakulteto dekanas doc.dr. Kęstutis Driaunys ir LSMU gimnazijos direktorius Arūnas Bučnys aptarė universiteto ir gimnazijos tolesnio bendradarbiavimo galimybes plėtojant aukštųjų technologijų pritaikymą ugdymo procese. Tikėtina, kad ateityje abiejų institucijų draugystė ir partnerystė ne tik tęsis, bet ir stiprės.

Anglų kalbos mokytojos Jūratė Radavičiūtė ir Dovilė Spudienė

MUZIKOS PAMOKA KITAIP

Muzikos pamoka – ta pamoka, kurioje turi daug ką pakeisti, parodyti, išmokyti, sudominti. Šioje srityje visada norisi ko nors naujo. Tad pakviečiau į muzikos pamoką profesionalius atlikėjus, kad pamoka būtų kitokia, įdomesnė ir su gyva muzika. De-

šimtams pamokoje muzikavo tikri džiaz meistras, kurie pristatė džiazą gyvai improvizuodami ir su muzika pasakodami įvairias istorijas. Buvome sužavėti saksofonisto Aleksandro instrumentais. Pianiną jis tiesiog praverdė. Labai smagu buvo klausytis Editos atliekamų dainų. Jos tiesiog liejosi laisvai mūsų širdyse. Na, o aštuntokai susitiko su vienu genialiausiu instrumentalistu, lietuvių tautos tradicijų puoselėtoju Sauliumi Petreikiu. Jis pristatė edukaciją „Senieji muzikos instrumentai“. Ir kokių jis instrumentų nepristatė, žinomų ir visiškai nematytų, senų ir naujų atrastų. Tiek įdomių lietuvių liaudies instrumentų vienu metu... dar nemačiau. Aš, kaip muzikos mokytoja, kai kuriuos instrumentus mačiau net pirmą kartą. Saulius labai charizmatiška asmenybė, visus instrumentus pristatė su įdomia istorija, su kokių nors įdomiu arba juokingu nuotykiu. Na, o gamtos paukščių balsų imitacija, kažkas nuostabaus. Pamoka bėgo ir prabėgo, norėjosi dar ir dar klausytis. Galime tik padėkoti tokiam atlikėjui, skleidžiančiam gėrį, lietuviybę. AČIŪ!!!

Muzikos mokytoja Giedrė Druskienė



Manau, kad mažą dalelę gėrio vaikai išsinešė iš šių pamokų.

FIZINIO UGDYMO PAMOKOS NETRADICINĖJE APLINKOJE

Lapkričio mėnesį dalyvavome projekte „Aktyvus Kaunas“. II g. A, B, C klasių mokiniai dalyvavo šokio ir judesio studijoje „KangoLine“ ir išbandė naują fizinio aktyvumo formą „Kango Jump“.

Pirmą kartą apsiavus „Kango Jumps“ batus, veide nušvinta šypsena. Nežinojimą, neįaukia įtampą pakeičia nuostaba ir skardus juokas. Tai nepakartojama! *Kango Jumps* – tai nuostabi fitneso forma, suteikianti pliūpsnį teigiamų emocijų ir nemažą fizinį krūvį, kurį teko pajusti mokiniams, dalyvavusiems netradicinėje fizinio ugdymo ir šokio pamokoje.

I g. B, C klasės viešėjo šokių studijoje „Vanila“, Pilateso užsiėmime. Pilateso metodas – tai viso kūno mankštos sistema, kuria stiprinami giluminiai ir paviršiniai kūno raumenys, lavinamas kvėpavimas bei protas. Tai puikus būdas gerinti kūno lankstumą, jėgą bei koordinaciją, atsižvelgiant į sąnarių ir nugaros būklę.

Su II g. A klasės mokiniais dalyvavome užsiėmime „Minkšta Žemė“, kurio metu mokiniai buvo supažindinti ir išbandė įvairius savignyos elementus.

Rasa Ciegienė



Pilateso metodas – tai viso kūno mankštos sistema.



Pirmą kartą apsiavus „Kango Jumps“ batus, veide nušvinta šypsena.

LIETUVIŲ KALBOS PAMOKOS KITAIP

◀ 2 p.

Nors šie mokslo metai dar tik prasidėjo, tačiau kai kurie LSMU gimnazijos moksleiviai jau spėjo sudalyvauti net 3-jose pamokose kitaip.

Rugsėjo 25 dieną 7c, Ig. A, Ilg. A ir Ilg. C klasių mokiniai su dailės mokytoja J. Grabliauskaite, gimnazijos socialine pedagoge D. Varkalienė ir lietuvių kalbos mokytoja V. Katkauskienė apsilankė Kauno kameriniame teatre, kuriame stebėjo interaktyvų spektaklį „Problema – (ne) bėda“. Šio spektaklio metu teatras pasitelkė interaktyvaus teatro metodus tam, kad moksleiviai aktyviai dalyvaudami veiksmu, susipažintų su pasaulyje žymia Augusto Boalio „engiamųjų“ teatro metodika, padėsiančia vyksmo dalyviams spręsti jiems aktualias problemas, patirti viešo pasirodymo teikiamas galimybes ir atsakomybę prieš auditoriją, pasitikrinti savo drąsos, savikritiškumo galimybes, ambicijų pagrįstumą, savivertę, reflektuoti savo asmeninius bruožus simuliuojamoje situacijoje bei įvertinti juos bendrame kontekste. Visi moksleiviai šios edukacijos metu išmoko skirtingų pamokų – vieni atrado save, kiti ėmė suvokti šiuolaikinės visuomenės problemas ir tai, kaip patys prisideda prie jų sprendimo. Netrūko nei rimtų pokalbių, nei

šypsenų bei juoko. Nuoširdžiai juokėsi, nuoširdžiai išmoko savas pamokas.

Spalio 9 dieną 6o gimnazijos (Ig. A, Ilg. A, Ilg. C ir Ilg.) mokinių lankėsi Kauno kameriniame teatre, kuriame žiūrėjo Keistuolių teatro spektaklį „Apie nieką“. Neįprastas pavadinimas puikiai tinka šiam tikrai nepaprastam spektakliui. Spektaklis „Apie nieką“ kuria ryšį su žiūrovu žaismingai ir tiesmukai, įmesdamas jį tiesiai į teatro vidinę virtuvę. Tai spektaklis spektaklyje: aktoriai Jurgis Mačėnas, Danas Kamarauskas, Gabrielius Zapalskis ir Viola Klimčiauskaitė. Nuo pirmojo pjesės skaitymo iki premjeros per vieną vakarą aktorius palydintys žiūrovai vienu metu regi ir spektaklio kūrimo procesą, ir su itališkojo *commedia dell'arte* žanro prieskoniu suręstą istoriją apie jaunuolį, bandžiusį nugalėti Mirtį. Spektaklis apie nieką, tačiau tuo pačiu metu parodantis viską. Visą, ko reikia, jog suprastume, kad visi mes esame žmonės ir, svarbiausia, išlikti žmogiškiems. Visą, ko reikia, jog suprastumėme realybę, kurioje gyvename. Spektaklis vietomis toks abstraktus, chaotiškas, sumišęs – toks, koks ir žmogaus gyvenimas. Dar viena moksleivių išmokta pamoka apie gyvenimą, jo tikrumą, o galbūt ir apie nieką.

Spalio 22 dieną Ilg. A ir Ilg. C klasių mokiniai apsilankė Nacionaliniame M. K. Čiurlionio dailės muziejuje, kuriame apie šio unikalaus dailininko-novatoriaus, simbolizmo ir modernizmo kryptį atstovo, kompozitoriaus asmenybę bei kūrybą jiems pasakojo pianistas, profesorius, M. K. Čiurlionio ir S. Čiurlionienės provaikis Rokas Zubovas. Mokiniai turėjo unikalią galimybę išgirsti gyvai atliekamus, skirtingus M. K. Čiurlionio gyvenimo etapus atspindinčius kūrinius, susipažinti su šio kompozitoriaus asmenybe bei aplankyti ir išvysti jo dailės darbų parodą. Taip pat pažino jo darbus, išmoko išžvelgti jų įvairiapusiškumą bei autoriaus norėtą perteikti mintį. Muziejuje moksleiviai lankėsi kartu su dailės mokytoja Jolita Grabliauskaite bei lietuvių kalbos mokytoja Vilma Katkauskienė. Pamoka apie meną. Apie žmogų. Apie kūrybą. Kiekvienas šią pamoką interpretavo savaip, tačiau tai, ką išgirdo, dar ilgai išliks pasamoneje. Esame labai dėkingi už tokią galimybę bent trumpam nutraukti savo rutiną ir dalyvauti pamokose kitaip, išmokyti savų, neįkainojamų, gyvenimiškų pamokų ir kartu gilintis į mus supantį pasaulį bei išskylančias problemas. O išmokyti dar liko labai daug, todėl nekantriai lauksime ir kitų pamokų kitaip.

Eglė Budry Ilg. A



Teatras pasitelkė interaktyvaus teatro metodus tam, kad moksleiviai būtų aktyvūs.

DAILĖS PAMOKA KITAIP



Mokiniai praktiškai išbandė vieną iš grafikos kryptų – iškiliaspaudės grafikos techniką.

Lapkričio mėnesį 8-tų klasių mokiniai dalyvavo netradicinėje dailės pamokoje su dailininke Raminta Ardzevičienė. Pamokos pradžioje profesionali dailininkė grafikė pristatė vaizduojamosios dailės šaką – grafiką, kuri pasižymi bene didžiausia technika įvairove. Tai – giliaspaudė, iškiliaspaudė, plokščiaspaužė, trafaretinė ir mišrios technikos grafika. Kartu su mokiniais dailininkė išsiaiškino meninio vaizdavimo priemonės, kurias sudaro kontūrinė linija, chromatinis ir achromatinis dėmių deriniai bei aptarė darbo priemones. Mokiniai praktiškai išbandė vieną iš grafikos kryptų, iškiliaspaudės grafikos techniką, kada naudojami jau paruošti antspaudai, ant kurių užvoluojami vandens pagrindo dažai ir antspaudų principu kuriami grafikos kūrinių ant popieriaus. Smagu buvo stebėti mokinių kūrybinio terpinio proceso užsiėmimą, kurio pabaigoje buvo sukurtos augalų kompozicijos bei pagaminti atvirukai. Tikimės, kad ir ateityje bus organizuojami susitikimai su dailininkais profesionalais.

Dailės mokytoja Jolita Grabliauskaitė

MOKINIŲ TARYBOS MOKYMAI

Savaitgalį vyko LSMU gimnazijos Mokinių tarybos mokymai. Tai buvo tikras komandos bendro darbo, sumanumo ir sėkmės išbandymas. Tarybos narių laukė emociškos komandos stiprinimo rungtys, kada komandos nariai padeda vienas kitam įveikti įvairias kliūtis. Daug emocijų sukėlė naktinis orientacinis, kai kiekvienas teisingai žengtas taktinis žingsnis, pasirinktas maršrutas, komandos nario žinios gali atnešti lemtingą sėkmės tašką. Net neabejojame, kad po šių mokymų išaugo pasitikėjimas komandos draugais, sustiprėjo komandinis mąstymas ir bendradarbiavimas. Nuoširdžiai dėkojame Mokinių tarybos nariams



Po šių mokymų išaugo pasitikėjimas komandos draugais.

už savanoriavimą įvairių renginių metu, darbą po pamokų bei savaitgaliais gimnazijos labui ir linkime Jums didžiausios sėkmės.

TRADICIJA TAPUSI „NAKTIS MOKYKLOJE“

Lapkričio 22–23 dienomis vyko mokinių labai pamėgtas, tradicija tapęs ir labai laukiamas naktinis bendravimo maratonas „Naktis mokykloje“.

5–8 klasių mokiniai vakarą pradėjo disko tekoje su Domantu Rapolu, o gimnazistai turėjo galimybę dalyvauti diskusijoje „Kaip atrasti save ir skirtingos karjeros galimybes“. Diskusijos pašnekovais tapo ir savo gyvenimiška patirtimi pasidalijo internetinės laidos „Unbox Ring“ vedėjas Šarūnas Tamulis, žaidimų festivalio „GameOn“ komunikacijos vadybininkė Aurelija Vaitkevičiūtė, džiu-džitsu trenerė Julija Storalienko ir aktorius Arnas Ašmonas. Tuomet visas „Nakties

mokykloje“ dalyvių būrys išsiskirstė į kūrybines dirbtuves: stebėjo išskirtinį teatro pasirodymą, domėjosi teisimo medicinos profesija, susipažino su policininkų ir jų pagalbinių vokiečių aviganiais darbu, mokėsi kovos meno *jū-jitsu*, dalyvavo rankdarbių dirbtuvėse, užsiiminėjo fotografijos menu, sužinojo, kaip dirba renginių organizatoriai, kūrė šedevrus kartu su menininku, šoko tautinius šokus ir atrado muzikos grožį. Po kūrybinių dirbtuvių mokiniai išbandė jėgas savo amžiaus grupių protmūšiuose, o pramankštinę smegenis ir pavalgę vakariene susitiko su komandos nariais ir varžėsi dešimtyje skirtingų žaidimų. Juose rinko

taškus ir įdėjo visas pastangas siekdami puikios prizos – bilietų į kino teatrą. Naktį baigėme apdovanojimais, naktiniu krepšiniu, stalo žaidimais ir filmu. Vis daugiau dalyvių pritraukiantis renginys šiais metais buvo labai sėkmingas ir sulaukė daug pozityvių atsiliepimų. Didžiausią padėką siunčiame gimnazijos Mokinių Tarybos nariams, kurie skyrė laiko ir pastangų „Nakties mokykloje“ organizavimui ir paruošimui. Taip pat dėkojame mokytojams, kurie sutiko padėti renginio metu ir, žinoma, visiems dalyviams, nes be jūsų renginio nebūtų!

Gabrielė Čivinskaitė Ilg. A



„Nakties mokykloje“ dalyviai išsiskirstė į kūrybines dirbtuves.

TEATRE VYKSTA STEBUKLAI

LIETUVIŲ KALBOS PAMOKOS KITAIP



Šis interaktyvus teatro metodas leidžia patiems dalyvauti veiksmu.

„Jei žemėje yra stebuklų, tai jie vyksta teatre“, – sakė žymus aktorius, režisierius K. Stanislavskis. Šią mintį be vargo patvirtintų LSMU gimnazijos aštuntokai – teatro ir kino mėgėjai, pastaruoju metu atradę ir ypač pamėgę TEATRO FORUMO metodą. Šis interaktyvus teatro metodas leidžia patiems moksleiviams aktyviai dalyvauti veiksmu, padeda jiems spręsti aktualias problemas, patirti viešo pasirodymo teikiamas galimybes ir atsakomybę prieš auditoriją. Suprantama, tai ir drąsos, savikritiškumo išbandymas, nes reikia dalyvauti profesionalių aktorių

stimuliuojamose situacijose. Tiek Kauno miesto kamerinio teatro socialinis vyksmas PROBLEMA – (NE BĖDA), tiek Alytaus miesto teatro diskusijų spektaklis „PX PRIEŠ KRYŽKELE“ įtraukia mokinius į prasmingas diskusijas analizuojant opiausias nūdienos paauglių problemas (patyčios, psichologinis ar fizinis smurtas, santykiai su tėvais bei draugais, savivieška...). O kai galima vienaip arba kitaip keičiant vaidybines situacijas išspręsti problemą, rasti išėjimą iš sudėtingos kryžkelės, tai tik patvirtina – menas daro stebuklus.

Lietuvių kalbos mokytoja
Gitana Liaudinskienė

INTEGRUOTA LIETUVIŲ IR ISTORIJOS PAMOKA KITAIP

Barokas – renesanso žlugimo laikas. Kontrreformacija, nesiliaujantys karai, religinės nesantaikos, įvairūs atradimai skatino baroko žmogų abejoti dėl savo pažinimo galios, nepasitikėti savimi, pasiduoti skepticizmui, aplinkinį pasaulį laikyti regimybe. Žinoma, ši samprata turėjo įtakos to meto mokslui, literatūrai, filosofinei minčiai, visoms dailės rūšims ir architektūrai. Todėl nenuostabu, kad baroko kultūra, jos amžininkus prisimename net prabėgus šimtmečiams.

Vienas jų – „lietuviškasis Horacijus“ M. K. Sarbievijus. Susipažinti su jo kūryba mes, IIIg. B kalsės gimnazistai, skyrėme nemažai literatūros ir istorijos pamokų, o visas žinias įtvirtinome vienoje gražiausių brandžiojo baroko šventovių, Kauno marių pusiasalyje įsikūrusiame Pažaislio vienuolyne, kur žvarbią lapkričio 26 d. turėjome integruotą lietuvių kalbos (mokytoja Rasa Kučienė) ir istorijos (mokytoja Daiva Žemaitienė) pamoką. Jos metu gidė išsamiai papasakojo apie šio kultūros paminklo istoriją, architektūrą, freskas. Tai leido mums geriau suprasti baroko epochos ypatumus, suvokti, jog nėra nieko pastovesnio kaip nepastovumas. Visgi integruota pamoka tuo nesibaigė: pamatę foresteriją, ofcinas, eremo namelius, varpinę, muziejaus ekspoziciją, didingą, žmogaus trapumą bei mirties pergalę liudijantį bažnyčios šventorių, pamoką baigėme labiausiai patikusiomis eilėmis iš M. K. Sarbievijaus odžių, po bažnyčios skliautais skaitėme pačių suktas epigramas. Štai vienos iš jų:

Epigrama Likimui

Klūpi nuodėmingasis prie altoriaus, sako:
– Valdove, ko reikia, jog tavo malonė man pasireikštų, kad likimas man palankus būtų? Aš Tau geriausius gyvulius aukuju, bažnyčiai duoklę atiduodu, Tavo pasiuntinius priimu ir vaišinu. Bet kodėl likimo rykštė mane taip skaudžiai kerta?
– Tebūna palaimintas tas, kas ne pinigų, o sielą man atiduoda, – taria jis iš aukštai.

(Vincentas Kuodis)



Po bažnyčios skliautais skaitėme pačių suktas epigramas.

Epigrama Mirčiai

Mirtis turi daug veidų –
Vienas suteikia ligoniui palaimą,
Kitas sujaukia gyvenimą,
Tačiau tu bejėgis atspėti savo likimą –
Mirtis įnoringa, ji laukia manęs ir tavęs.

(Giedrė Širvinskaitė)

Epigrama Saikui:

Grožis slypi paprastume,
Viskas, kas yra saikinga,
veda to grožio link.

(Grėtė Pileičikaitė)

Taigi taip turiningai ir įdomiai praleidę laiką džiaugėmės, jog pamatėme baroko architektūros šedevrą, sužinojome daug naujo, o svarbiausia, kad kiekvienas iš mūsų prisidėjo prie šios pamokos turinio.

Martyna Bacevičiūtė, IIIg. B

VŠĮ SOCIALINĖS TERAPIJOS NAMŲ „AKVILA“ DĖKOJA

VŠĮ Socialinės terapijos namų „AKVILA“ (www.akvila.lt) bendruomenė, vienijanti intelekto negalią turinčius ir jos neturinčius žmones, dėkoja LSMU gimnazijos mokiniams ir mokytojams už surinktas ir padovanotas mums dėliones, už svetingą priėmimą, direktoriaus vestą įspūdingą ekskursiją po gimnaziją ir pabendrauti skirtą laiką mūsų vis skubančiame pasaulyje!



KARJEROS DIENA 2019

Tikriausiai daugelis svarstėte arba tebesvarstote, kaip teisingai pasirinkti gyvenimo kelią? LSMU gimnazijos mokiniai turėjo galimybę „pasimatuoti“ ne vieną specialybę arba išsirinkti profesiją. Gruodžio 4 d. vyko jau tradicija tapusi „Karjeros diena LSMUG“. 5-7 klasių vyko į organizacijas, kurios supažindino su savo veikla ir darbo specifika, o 8, I-IV g. klasės susitiko su įvairių specialybių atstovais gimnazijoje. III-IV g. klasių moksleiviai turėjo galimybę nuvykti į specialistų darbo vietas. Šiais metais gimnazijoje apsilankė daugiau nei 30 specialistų. Savo profesine patirtimi dalijosi politologas Linas Kojala, muzikologė Zita Kelmickaitė, režisierius

Gytis Padegimas, diplomatas Dainius Kaunas, plastikos chirurgas Tautrimas Aštrauskas ir dar daug puikių specialistų.

Net 15 organizacijų pakvietė mokinius pas save į svečius. Kasmet į gimnaziją atvyksta specialistai, kurie dalijasi su gimnazistais sukaupia darbo patirtimi, kalba apie savo profesijos subtilybes ir kaip praktikai pasakoja, su kokiais iššūkiais tenka susidurti. Mokiniai, rinkdamiesi savo ateities specialybę, turi galimybę sužinoti, ar toks darbas jiems būtų priimtinas. Dėkojame karjeros specialistei Ingai Švedienei už šio renginio organizavimą, gausiam mokytojų būriui už nuoširdžią pagalbą ir mokinių tėveliams, kurie priėmė mūsų mokinius



Rytų Europos studijų centro direktorius politologas Linas Kojala.

savo įmonėse ir dalijosi su jais profesine patirtimi.

Inga Švedienė, kuratorė/karjeros koordinatore



Ortopedas traumatologas dr. Arūnas Vertelis.



Vaikų intensyviųjų terapijų gydytojas dr. Tomas Kondratas.